



Lekkoatletyka
dla każdego!

Regulamin

Ogólnopolskich Zawodów „Nestle CUP 2018”

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

II. Organizator

Polski Związek Lekkiej Atletyki

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Nestlé Polska S.A.

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

V. Termin i miejsce

Termin: 13 września 2018

Miejsce: Akademia Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego
ul. Marymoncka 34
00-968 Warszawa

VI. Konkurencje

Kategoria:

U12 (2007 i młodsi) rywalizacja zespołowa

16 reprezentacji po 8 osób – 4dz + 4ch

60m, w dal strefa, rzut piłką lekarską w przód (zamachem z dołu), 8x200m (reprezentacja)

U14 (2005, 2006) rywalizacja indywidualna i sztafet

Dz i Ch: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Lekkoatletyka dla każdego!

8x200m (4dz + 4ch)

U16 (2003, 2004) rywalizacja indywidualna i sztafet

K, M: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80pł/110 pł, 200 pł, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, 8x200m (4dz+ 4ch)

VII. Warunki uczestnictwa

U12 – reprezentacja województw 8 osób (4dz + 4ch) (128 osób)

U14 – limit na województwo po 1 w konkurencji (192 osoby)

U16 - limit na województwo po 1 w konkurencjach (100m, 300m, 600m, 80 pł/110 pł, skok w dal, pchnięcie kulą) (192 osoby)

- w konkurencjach: 1000m, skok wzwyż, skok o tyczce, rzut oszczepem, 200 pł,
po 8 zawodników wg rankingu ogólnopolskiego na dzień 04.09.2018r ujętych w statystykach PZLA -domtel.pl (80 osób) - konkurencje Nielimitowane.

Każdy zawodnik/zawodniczka ma prawo udziału w 1 konkurencji + bieg sztafetowy 8x200m-
wyjątek U12- poniżej

UWAGA: zawodnicy z rankingu nie biorą udziału w konkurencjach limitowanych.

LICZBA STARTUJĄCYCH - 592

VIII. Sposób rozgrywania konkurencji

▪ **U12** – każdy uczestnik zespołu startuje w 3 konkurencjach + sztafeta

60m serie w składzie zespołu, rzut piłką lekarską w przód, skok w dal po 2 próby,

- suma pojedynczych wyników ośmiu zawodników w danej konkurencji decyduje o kolejności (16 pkt za I miejsce,1 pkt za 16 m-ce)

- 8x200m (2 biegi)- **w kategorii U16 tylko zawodnicy z konkurencji limitowanych**

- konkurencje 60m (U14), 100m, 80pł/110 pł (U16) eliminacje i bieg finałowy
- pozostałe konkurencje biegowe serie na czas
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby eliminacyjne, 4 próba dla 4 najlepszych.
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

IX. Nagrody



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Lekkoatletyka dla każdego!

- **U12** puchary za miejsca od I-VI, medale dla wszystkich uczestników,
- **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, 8x200m za I-III puchary i medale
- **U16** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, 8x200m za I-III puchary i medale

X. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>.

Lista rankingowa do konkurencji nielimitowanych będzie podana do dnia 04.09.2018 r.

Zgłoszeń należy dokonać w terminie do 7 września 2018 r do godz 23.00

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają koordynatorzy OLA.

W dniu 13 września 2018r. w godz 8.00-9.30 będzie można dokonać korekt zgłoszeń w systemie domtel.pl

XI. Inne

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach, w przypadku kategorii U16 dodatkowo ważne badanie lekarskie,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi PZLA zgodnie z zaakceptowanymi preliminarzami. Podstawą refundacji kosztów jest pełna dokumentacja finansowa wraz z podpisanymi listami uczestników zawodów,
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Ogólnopolskich Zawodach „Nestle CUP 2018” oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

XII. Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zespół LDK!