



PROGRAM MINUTOWY

9. MAŁOPOLSKI MEMORIAŁ TRENERÓW

6.05.2017



15.00	100 K Mł - Memoriał B. Swiby	15.00 W dal	M	15.00 Wzwyż	K	15.00 Oszczep	K	15.00 Kula	M
15.20	100 M Mł - Memoriał B. Swiby					500g MŁ - JMŁ	K	5kg MŁ - JMŁ	M
15.30	100 K JMŁ + J + S					600g JUN - SEN	K	6kg JUN	M
15.50	100 M JMŁ + J + S					15.50 Kula	K	7.26kg SEN	M
16.10	500 K JMŁ + J + S					3kg MŁ - JMŁ	K	16.10 Oszczep	M
16.15	500 M JMŁ + J + S					4kg JUN - SEN	K	600g MŁ	M
16.20	600 K JMŁ + J + S							700g JMŁ	M
16.30	600 M JMŁ + J + S	16.30 Wzwyż	M	16.30 W dal	K			800g JUN - SEN	M
16.40	200 K JMŁ + J + S								
16.55	200 M JMŁ + J + S					17.00 Dysk	K		
17.10	300 K Mł + JMŁ + J + S					0.75kg MŁ	K		
17.40	300 M Mł + JMŁ + J + S					1kg JMŁ - SEN	K		
18.15	1000 K Młodzicy - Memoriał K. Świerzowskiego					1kg MŁ	M	18.00 Dysk	M
18.20	1000 M Młodzicy - Memoriał J. Puchera							1.75-1,5 JUN-JMŁ	M
18.30	1000 K JMŁ + J + S - Memoriał K. Świerzowskiego							2kg SEN	M
18.40	1000 M JMŁ + J + S - Memoriał J. Puchera								

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej- 20 minut przed startem na bramce sędziowskiej (przy stadionie rozgrzewkowym).

Wysokości w skoku wzwyż K: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż M - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 187, 191, 195, 198, 201, 204 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów biegów memoriałowych - 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).