



**PROGRAM MINUTOWY**  
**Eliminacji Wojewódzkich NESTLE CUP 2017**  
**w wielobojach ukierunkowanych**  
**dla gimnazjów z rocznika 2002-2003**



	<u>Sprint</u> 7 osoby	<u>Sprint</u> 3 osoby	<u>Płotkarski</u> 6 osób	<u>Płotkarski</u> 3 osób	<u>Skoczność</u> 5 osób	<u>Skoczność</u> 3 osób	<u>Rzuty</u> 13 osób	<u>Rzuty</u> 12 osób	<u>Wytrzymałość</u> 23 osoby	<u>Wytrzymałość</u> 23 osoby
13.15							w dal K - A	w dal M - B		
13.30	wzwyż K	wzwyż M	wzwyż	wzwyż	wzwyż K	wzwyż M				
13.45							dysk K	dysk M		
14.00										w dal M - B
14.15							oszczep K	oszczep M	w dal K - A	
15.00		110 ppł M		110 ppł M		110 ppł M				
15.10	80 ppł K		80 ppł K		80 ppł K					
15.15							kula K - A	kula M - B		
15.25										200 ppł. M
15.40		kula M - B							200 ppł. K	
15.55	kula K - A			200 ppł. M		w dal M - B				
16.00			200 ppł. K		w dal K - A					
16.10							100 K	100 M		kula M - B
16.25		100 M							kula K - A	
16.30	100 K									
16.40		300 M		kula M - B		kula M - B				
16.45	300 K		kula K - A		kula K - A					
17.00										1000 M
17.15									600 K	

**Określono przybliżony czas rozgrywania poszczególnych konkurencji, który uzależniony jest od liczby uczestników oraz specyfiki wybranych konkurencji**

**Na płycie boiska ze względu na bezpieczeństwo nie mogą przebywać postronne osoby (rzuty)**

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 15 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia)

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu (20 m za linią startu)

W konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoku wzwyż zawodnikowi przysługują 3 próby

Skok wzwyż K: 120, 130, 125 i dalej co 5cm

Skok wzwyż M: 120, 130, 135 i dalej co 5 cm