



PROGRAM MINUTOWY
Eliminacji Regionalnych NESTLE CUP 2017
w czwórboju dla szkół podstawowych
z rocznika 2004-2006 i mł.



Dziewczeta			Chłopcy		
IV klasa (2006 i mł)	V klasa (2005)	VI klasa (2004)	IV klasa (2006 i mł)	V klasa (2005)	VI klasa (2004)
11.00 60 - B	60 - A przy głównej trybunie	60 - A przy głównej trybunie	p. palantowa - A i B wzwyż - A	p. palantowa - C (boczny stadion) wzwyż - A	p. palantowa - D (boczny stadion) wzwyż - B
11.45 p. palantowa - A i B	p. palantowa - C (boczny stadion)	p. palantowa - D (boczny stadion)	w dal strefa - C	w dal strefa - A	w dal strefa - B
12.30 w dal strefa - C wzwyż - A	w dal strefa - A wzwyż - A	w dal strefa - B wzwyż - B	60 - B	60 - A przy głównej trybunie	60 - A przy głównej trybunie
13.15			p. palantowa - A i B	p. palantowa - C (boczny stadion)	p. palantowa - D (boczny stadion)
13.15 600	600	600	1000	1000	1000
13.30					
13.45					
14.00					
14.15					
14.30					

Określono przybliżony czas rozgrywania poszczególnych konkurencji, który uzależniony jest od liczby uczestników

Na płycie boiska może przebywać tylko opiekun ekipy (uprawniona osoba)

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 10 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia)

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 10 minut przed startem na miejscu startu (20 m za linią startu)

W skoku w dal ze strefy zawodnikowi przysługują 3 próby

W rzucie piłeczką palantową zawodnikowi przysługują 3 próby (rzuty kolejno jeden po drugim)

Skok wzwyż K: 100, 110, 115 i dalej co 5cm

Skok wzwyż M: 100, 110, 115 i dalej co 5 cm