



PROGRAM MINUTOWY
9. MEMORIAL GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI
11. OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE
24.06.2017



16.00	100 ppł.	Kobiet	2s.	16.00	W dal	K		16.00	Dysk	M			
16.15	110 ppł.	Mężczyzn	2s.					16.15	2kg	Mężczyzn			
16.25	100 el.	Kobiet	6s.					1.75-1.5kg	Mężczyzn	PK			
16.45	100 el.	Mężczyzn	6s.										
17.10	400 ppł.	Kobiet	2s.					17.15	Kula	M	17.15	Oszczep	K
17.25	400 ppł.	Mężczyzn	2s.					7.26kg	Mężczyzn		600g	Kobiet	
17.35	400	Kobiet	4s.					6-5kg	Mężczyzn	PK	500g	Kobiet	PK
17.55	400	Mężczyzn	4s.	17.45	Wzwyż	K							
18.15	100 finał	Kobiet						18.15	Kula	K	18.15	Oszczep	M
18.20	100 finał	Mężczyzn						4kg	Kobiet		800g	Mężczyzn	
18.30	800	Kobiet	2s.	18.30	3-skok	K		3kg	Kobiet	PK	700g	Mężczyzn	PK
18.40	800	Mężczyzn	3s.		belka 11m								
18.55	200	Kobiet	6s.										
19.20	200	Mężczyzn	5s.					19.15	3-skok	M		19.15	Dysk
19.40	1500	Kobiet	1s.						belka 11 i 13m			1kg	Kobiet
19.45	1500	Mężczyzn	1s.										
19.50	2000 prz.	Kobiet	1s.										
20.00	2000 prz.	Mężczyzn	1s.										
20.10	3000	Mężczyzn	1s.										

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 14.30 do 17.30.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

W konkurencjach rzutowych sprzętem dla Juniora i Juniora Młodszego zawodnikom przysługuje prawo do 3 prób.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212, 216, 220, 224 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168, 172 i dalej co 2 cm.

Dekoracje medalistów 12 konkurencji - 15' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).