



Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 11.00 do 14.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Skok wzwyż Dziewczęta: 110, 113, 116, 119, 122, 125, 128, 131, 134, 137, 140, 143, 146, 149, 152, 155, 158, 161, 164 i dalej co 2 cm

Skok wzwyż Chłopców - 120, 123, 126, 129, 132, 135, 138, 141, 144, 147, 150, 153, 156, 159, 162, 165, 168, 171, 174, 177, 180 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów OMK - 10' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy OMK (zapraszamy do biura zawodów)