



**15.50 300 M Dzieci Młodsze**  
**15.55 300 K Dzieci Starsze**  
**16.10 300 M Dzieci Starsze**  
**16.20 300 K Młodziczki**  
**16.30 300 M Młodzicy**  
**16.40 1500 K Kobiety**  
**16.45 1500 M Mężczyźni**  
**16.50 szt. szw. K Dzieci St. i mł**  
**16.55 szt. szw. M Dzieci St. i mł**  
**17.00 2000 M Młodzicy**  
**17.10 4x100 K Młodziczki**  
**17.15 4x100 M Młodzicy**

**16.00 Dysk**  
**1 kg Kobiety**

**K 16.00 Dysk**  
**1.5kg Mężczyźni M**

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 11.00 do 14.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Skok wzwyż Dziewczęta Młodsze i Starsze: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, i dalej co 2 cm

Skok wzwyż Chłopcy Młodzi i Starsi - 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, i dalej co 2 cm

Skok wzwyż Młodziczek i Kobiet: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161, 164 i dalej co 2 cm

Skok wzwyż Młodzików i Mężczyzn: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161, 164 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów - 10' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów)