

Bieżnia tartanowa				Hala sportowa				Hala sportowa <i>1 Komisja</i>				Hala sportowa <i>1 Komisja</i>				Hala sportowa <i>2 Komisja</i>			
11:00	60 ppł	Dziewcząt	2002-2003																
11:05	60 ppł	Chłopców	2002-2003																
11:10	60	Dziewcząt	2007 i mł.																
11:35	60	Dziewcząt	2006	11:30	600	Dziewcząt	2007 i mł.	11:30	Wzwyż			11:30	piłka lek.	K		11:30	piłka lek.	M	
11:50	60	Dziewcząt	2005	11:40	1000	Chłopców	2007 i mł.		2005	K		2kg	2007 i mł.			2kg	2007 i mł.		
12:05	60	Dziewcząt	2004	11:50	600	Dziewcząt	2006		2005	M		11:50	piłka lek.	K		11:50	piłka lek.	M	
12:20	60	Dziewcząt	2003	12:00	1000	Chłopców	2006					2kg	2006			2kg	2006		
12:25	60	Dziewcząt	2002	12:10	600	Dziewcząt	2005												
12:35	60	Chłopców	2007 i mł.	12:20	1000	Chłopców	2005					12:20	piłka lek.	K		12:20	piłka lek.	M	
12:45	60	Chłopców	2006	12:30	600	Dziewcząt	2004					2kg	2005			2kg	2005		
13:00	60	Chłopców	2005	12:40	1000	Chłopców	2004	12:30	Wzwyż										
13:05	60	Chłopców	2004	12:50	600	Dziewcząt	2003		2004	K		12:50	piłka lek.	K		12:50	piłka lek.	M	
13:15	60	Chłopców	2003	13:00	1000	Chłopców	2003		2004	M		2kg	2004			2kg	2004		
13:20	60	Chłopców	2002	13:10	600	Dziewcząt	2002												
13:30	w dal	Dziewcząt	2007 i mł.	13:20	1000	Chłopców	2002					13:20	piłka lek.	K		13:20	piłka lek.	M	
13:30	w dal	Dziewcząt	2006									3kg	2003			3kg	2003		
14:00	w dal	Chłopców	2007 i mł.					13:30	Wzwyż										
14:00	w dal	Chłopców	2006						2003	K		13:50	piłka lek.	K		13:50	piłka lek.	M	
14:30	w dal	Dziewcząt	2005	14:30	4x200	Dz. Mł	2006 i mł.		2002	K		3kg	2002			3kg	2002		
14:30	w dal	Dziewcząt	2004	14:40	4x200	Dz. St	2004-2005		2003	M									
14:30	w dal	Chłopców	2005	14:50	4x200	Młodzików	2002-2003		2002	M									
14:30	w dal	Chłopców	2004																
15:00	w dal	Dziewcząt	2003																
15:00	w dal	Dziewcząt	2002																
15:00	w dal	Chłopców	2003																
15:00	w dal	Chłopców	2002																

Rozgrzewka: przed rozpoczęciem pierwszej konkurencji hala do gier zespołowych, a od godziny 11.20 sala gimnastyczna

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej i technicznej - 10 minut przed startem na miejscu startu (bieżnia, skocznia lub rzutnia).

W konkurencjach technicznych uczestnikom rywalizacji przysługują 3 próby.

Wysokości w skoku wzwyż K i M 2005: 110, 115, 120, 124, 128, 131, 134, 136, 138 i dalej co 2 cm.

Wysokości w skoku wzwyż K i M 2004: 120, 125, 130, 134, 138, 141, 144, 146, 148 i dalej co 2 cm.

Wysokości w skoku wzwyż K i M 02-03: 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, 158 i dalej co 2 cm.

Dekoracje medalistów - 20' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).