



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
10. MAŁOPOLSKI MEMORIAŁ TRENERÓW
6.05.2018



15.00	100 K Mł - Memoriał B. Swiby	15.00 W dal M	15.00 Wzwyż K	15.00 Oszczep K	15.00 Kula M
15.20	100 M Mł - Memoriał B. Swiby	JMł + J + S	Mł + JMł + J + S	500g Mł - JMł K	5kg Mł - JMł M
15.45	100 K JMł + J + S			600g JUN - SEN K	6kg JUN M
16.00	100 M JMł + J + S		16.00 W dal K	600g Mł M	7.26kg SEN M
16.15	600 K Kobiet		Mł	16.00 Kula K	16.00 Oszczep M
16.25	600 M Mężczyzn	16.30 Wzwyż M		3kg Mł - JMł K	700g JMł M
16.35	200 K Kobiet	Mł + JMł + J + S		4kg JUN - SEN K	800g JUN - SEN M
16.45	200 M Mężczyzn				
17.00	150 K Kobiet	17.00 W dal M		17.00 Dysk K	
17.10	150 M Mężczyzn	Mł		0.75kg Mł K	
17.20	500 K Kobiet				
17.25	500 M Mężczyzn				
17.30	300 K Kobiet			1kg JMł - SEN K	
17.50	300 M Mężczyzn			1kg Mł M	
18.10	1000 K Młodzicy - Memoriał K. Świerzowskiego		18.00 W dal K		18.00 Dysk M
18.20	1000 M Młodzicy - Memoriał J. Puchera		JMł + J + S		1.75-1,5 JUN-JMł M
18.35	1000 K JMł + J + S - Memoriał K. Świerzowskiego				2kg SEN M
18.50	1000 M JMł + J + S - Memoriał J. Puchera				
19.05	2000 K Kobiet				
19.15	2000 M Mężczyzn				

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Wysokości w skoku wzwyż K: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż M - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 187, 191, 195, 198, 201, 204 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów biegów memoriałowych - do 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).