



**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO**  
**10. MAŁOPOLSKI MEMORIAŁ TRENERÓW**  
**6.05.2018**



<b>15.00</b>	<b>100</b>	<b>K</b>	<b>Mł - Memoriał B. Swiby</b>	<b>15.00</b>	W dal	M	<b>15.00</b>	Wzwyż	K	<b>15.00</b>	Oszczep	K	<b>15.00</b>	Kula	M	
<b>15.25</b>	<b>100</b>	<b>M</b>	<b>Mł - Memoriał B. Swiby</b>		JMł + J + S			Mł + JMł + J + S			<b>500g</b>	Mł - JMł	K	<b>5kg</b>	Mł - JMł	M
<b>15.50</b>	100	K	JMł + J + S								<b>600g</b>	JUN - SEN	K	<b>6kg</b>	JUN	M
<b>16.05</b>	100	M	JMł + J + S				<b>16.00</b>	W dal	K		<b>600g</b>	Mł	M	<b>7.26kg</b>	SEN	M
<b>16.20</b>	600	K	JMł + J + S					Mł			<b>16.00</b>	Kula	K	<b>16.00</b>	Oszczep	M
<b>16.30</b>	600	M	JMł + J + S				<b>16.30</b>	Wzwyż	M		<b>3kg</b>	Mł - JMł	K	<b>700g</b>	JMł	M
<b>16.40</b>	200	K	JMł + J + S					Mł + JMł + J + S			<b>4kg</b>	JUN - SEN	K	<b>800g</b>	JUN - SEN	M
<b>16.50</b>	200	M	JMł + J + S													
<b>17.00</b>	150	K	JMł + J + S				<b>17.00</b>	W dal	M		<b>17.00</b>	Dysk	K			
<b>17.10</b>	150	M	JMł + J + S					Mł			<b>0.75kg</b>	Mł	K			
<b>17.20</b>	300	K	Mł + JMł + J + S								<b>1kg</b>	JMł - SEN	K			
<b>17.40</b>	300	M	Mł + JMł + J + S								<b>1kg</b>	Mł	M			
<b>18.00</b>	<b>1000</b>	<b>K</b>	<b>Młodzicy - Memoriał K. Świerzowskiego</b>				<b>18.00</b>	W dal	K					<b>18.00</b>	Dysk	M
<b>18.10</b>	<b>1000</b>	<b>M</b>	<b>Młodzicy - Memoriał J. Puchera</b>					JMł + J + S						<b>1.75-1,5</b>	JUN-JMł	M
<b>18.25</b>	<b>1000</b>	<b>K</b>	<b>JMł + J + S - Memoriał K. Świerzowskiego</b>											<b>2kg</b>	SEN	M
<b>18.40</b>	<b>1000</b>	<b>M</b>	<b>JMł + J + S - Memoriał J. Puchera</b>													
<b>18.55</b>	2000	K	Mł + JMł + J + S													
<b>19.05</b>	2000	M	Mł + JMł + J + S													

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Wysokości w skoku wzwyż K: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż M - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 187, 191, 195, 198, 201, 204 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów biegów memoriałowych - do 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).