



PROGRAM MINUTOWY
10. MAŁOPOLSKI MEMORIAŁ TRENERÓW
6.05.2018



15.00	100 K Mł - Memoriał B. Swiby	15.00 W dal	M	15.00 Wzwyż	K	15.00 Oszczep	K	15.00 Kula	M
15.25	100 M Mł - Memoriał B. Swiby			Wzwyż	M	500g MŁ - JMŁ	K	5kg MŁ - JMŁ	M
15.40	100 K JMŁ + J + S					600g JUN - SEN	K	6kg JUN	M
15.55	100 M JMŁ + J + S							7.26kg SEN	M
16.10	600 K Kobiet								
16.20	600 M Mężczyzn								
16.30	200 K Kobiet			16.30 W dal	K	16.30 Kula	K	16.30 Oszczep	M
16.45	200 M Mężczyzn					3kg MŁ - JMŁ	K	600g MŁ	M
17.00	150 K Kobiet					4kg JUN - SEN	K	700g JMŁ	M
17.15	150 M Mężczyzn							800g JUN - SEN	M
17.30	500 K Kobiet								
17.35	500 M Mężczyzn								
17.40	300 K Kobiet								
18.05	300 M Mężczyzn					18.00 Dysk	K		
18.30	1000 K Młodzicy - Memoriał K. Świerzowskiego					0.75kg MŁ	K		
18.35	1000 M Młodzicy - Memoriał J. Puchera					1kg JMŁ - SEN	K		
18.50	1000 K JMŁ + J + S - Memoriał K. Świerzowskiego					1kg MŁ	M	18.50 Dysk	M
19.00	1000 M JMŁ + J + S - Memoriał J. Puchera							1,5kg JMŁ	M
19.20	2000 K Kobiet							1.75kg JUN	M
19.30	2000 M Mężczyzn							2kg SEN	M

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Wysokości w skoku wzwyż KiM - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 183, 187, 190, 193, 196, 198 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów biegów memoriałowych - do 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).