



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO
JUNIORÓW MŁODSZYCH I JUNIORÓW W LEKKIEJ ATLETYCE
DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI U20



19.05.2018

14.00	80ppł	K	5-bój U16	14.00	W dal	M	14.00	Młot	K	14.00	Młot	M	
14.10	100ppł	K	U18-U20-PK		U18	M		3kg	U18-PK	K	6kg	U18-PK	M
14.20	110ppł	M	5-bój U16					4kg	U20-PK	K	5kg	U20-PK	M
14.30	110ppł	M	U18-U20-PK	14.30	Wzwyż	K							
14.40	100	K	U18		5-bój U16	K							
14.50	100	K	U20				14.50	Kula	K	14.50	Oszczep	M	
15.00	100	K	PK	14.50	W dal	M		4kg	U20-PK	K	700g	U18-PK	M
15.10	100	M	U18		U20-PK	M					800g	U20-PK	M
15.20	100	M	U20		5-bój U16	M		15.20	Kula	K			
15.30	100	M	PK					3kg	U18-PK	K			
15.40	400ppł	K	U18-U20-PK	15.40	W dal	K					16.00	Kula	M
15.50	400ppł	M	U18-U20-PK		U18	K					500g	U18-PK	K
16.00	400	K	U18-U20-PK								600g	U20-PK	K
16.15	400	M	U18-U20-PK				16.30	W dal	K		600g	PK	M
16.30	800	K	U18-U20-PK					U20-PK	K		600g	PK	M
16.40	800	M	U18-U20-PK								16.00	Kula	K
16.50	100	K	FINAŁ U18								3kg	5-bój U16	K
16.55	100	K	FINAŁ U20										
17.00	100	M	FINAŁ U18	17.00	Wzwyż	M							
17.05	100	M	FINAŁ U20		U18-U20-PK	M					17.00	Kula	M
17.10	1500	K	U18-U20-PK		5-bój U16	M					5kg	U18-PK	M
17.15	1500	M	U18-U20-PK										
17.20	200	K	U18				17.20	W dal	K				
17.30	200	K	U20					5-bój U16	K				
17.40	200	K	PK										
17.50	200	M	U18								17.40	Dysk	K
18.00	200	M	U20								1kg	U18-U20-PK	K
18.10	200	M	PK				18.00	3-skok	K		0.75kg	PK	K
18.20	3000	K	U18-U20-PK					U18-U20-PK	K		1kg	PK	M
18.35	3000	M	U18-U20-PK					(belka 9 i 11m)					
											18.20	Dysk	M
											1.75kg	U20-PK	M

18.45	600	K	5-bój U16	18.40	3-skok	M			1.5kg	U18-PK	M
18.50	1000	M	5-bój U16		U18-U20-PK	M					
19.00	1500 prz	K	U18-PK		(belka 11m)						
19.05	2000 prz	K	U20-PK								
19.15	2000 prz	M	U18-U20-PK								
19.25	4x100	K	U18-U20-PK								
19.30	4x100	M	U18-U20-PK								
19.35	4x400	K	U18-U20-PK								
19.40	4x400	M	U18-U20-PK								

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu do konkurencji (wg list startowych).

W biegu na 100m odbędzie się finał dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora - zasady awansu do finału przy założeniu określonej ilości serii eliminacyjnych: 2 serie - 1-2 miejsce Q i 4 czasy, 3 serie - 1-2 miejsce Q i 2 czasy, 4 serie - 1 miejsce Q i 4 czasy).

W ramach MW U18 i U20 odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 140, 143, 146, 149 , 152, 155, 158, 161, 164, 167, 170, 173, 176 i dalej co 3 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż k - 130, 133, 136, 139, 142, 145, 148 , 151, 154, 157, 160, 163, 166, 169, 172, 175 i dalej co 3 cm

Dekoracje medalistów - 20' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).