



**PROGRAM MINUTOWY**  
**MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO**  
**JUNIORÓW MŁODSZYCH I JUNIORÓW W LEKKIEJ ATLETYCE**  
**DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI U20**



**19.05.2018**

<b>14.00</b>	80ppł	K	5-bój U16	<b>14.00</b>	W dal	M		<b>14.00</b>	Młot	K	<b>14.00</b>	Młot	M	
<b>14.15</b>	100ppł	K	U18-U20-PK		U20-PK	M		<b>3kg</b>	U18-PK	K	<b>6kg</b>	U18-PK	M	
<b>14.25</b>	110ppł	M	5-bój U16				<b>14.30</b>	Wzwyż	K	<b>4kg</b>	U20-PK	<b>5kg</b>	U20-PK	M
<b>14.35</b>	110ppł	M	U18-U20-PK					5-bój U16	K					
<b>14.40</b>	100	K	U18							<b>14.45</b>	Kula	<b>14.45</b>	Oszczep	M
<b>14.50</b>	100	K	FINAŁ U20	<b>14.55</b>	W dal	M				<b>4kg</b>	U20-PK	<b>700g</b>	U18-PK	M
<b>14.55</b>	100	K	PK		U18	M						<b>800g</b>	U20-PK	M
<b>15.05</b>	100	M	U18		5-bój U16	M				<b>15.15</b>	Kula			
<b>15.15</b>	100	M	U20							<b>3kg</b>	U18-PK			
<b>15.25</b>	100	M	PK											
<b>15.40</b>	400ppł	K	U18-U20-PK				<b>15.50</b>	W dal	K					
<b>15.50</b>	400ppł	M	U18-U20-PK					U18	K	<b>16.00</b>	Oszczep	<b>16.00</b>	Kula	M
<b>16.00</b>	400	K	U18-U20-PK							<b>500g</b>	U18-PK	<b>5kg</b>	5-bój U16	M
<b>16.10</b>	400	M	U18-U20-PK							<b>600g</b>	U20-PK			
<b>16.25</b>	800	K	U18-U20-PK				<b>16.30</b>	W dal	K	<b>600g</b>	PK	<b>16.40</b>	Kula	M
<b>16.35</b>	800	M	U18-U20-PK					U20-PK	K	<b>600g</b>	PK	<b>6kg</b>	U20-PK	M
<b>16.50</b>	100	K	FINAŁ U18							<b>16.00</b>	Kula			
<b>16.55</b>	100	M	FINAŁ U18							<b>3kg</b>	5-bój U16			
<b>17.00</b>	100	M	FINAŁ U20	<b>17.00</b>	Wzwyż	M								
<b>17.10</b>	1500	K	U18-U20-PK		U18-U20-PK	M						<b>17.10</b>	Kula	M
<b>17.15</b>	1500	M	U18-U20-PK		5-bój U16	M						<b>5kg</b>	U18-PK	M
<b>17.20</b>	200	K	U18							<b>17.20</b>	W dal			
<b>17.30</b>	200	K	U20								5-bój U16			
<b>17.35</b>	200	K	PK											
<b>17.45</b>	200	M	U18											
<b>17.55</b>	200	M	U20											
<b>18.00</b>	200	M	PK				<b>18.00</b>	3-skok	K	<b>18.10</b>	Dysk			
<b>18.10</b>	3000	K	U18-U20-PK					U18-U20-PK	K	<b>1kg</b>	U18-U20-PK			
<b>18.20</b>	3000	M	U18-U20-PK					(belka 9 i 11m)		<b>0.75kg</b>	PK			
<b>18.30</b>	1000	M	5-bój U16							<b>1kg</b>	PK			

<b>18.35</b>	600	K	5-bój U16	<b>18.40</b>	3-skok	M
<b>18.45</b>	1500 prz	K	U18-PK		U18-U20-PK	M
<b>18.50</b>	2000 prz	K	U20-PK		(belka 11m)	
<b>19.00</b>	2000 prz	M	U18-U20-PK			
<b>19.10</b>	4x100	K	U18-U20-PK			
<b>19.15</b>	4x100	M	U18-U20-PK			
<b>19.20</b>	4x400	K	U18-U20-PK			
<b>19.25</b>	4x400	M	U18-U20-PK			

<b>18.50</b>	Dysk	M
<b>1.75kg</b>	U20-PK	M
<b>1.5kg</b>	U18-PK	M

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu do konkurencji (wg list startowych).

W biegu na 100m odbędzie się finał dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora - zasady awansu do finału przy założeniu określonej ilości serii eliminacyjnych: 2 serie - 1-2 miejsce Q i 4 czasy, 3 serie - 1-2 miejsce Q i 2 czasy, 4 serie - 1 miejsce Q i 4 czasy).

W ramach MW U18 i U20 odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 140, 143, 146, 149 , 152, 155, 158, 161, 164, 167, 170, 173, 176 i dalej co 3 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż k - 130, 133, 136, 139, 142, 145, 148 , 151, 154, 157, 160, 163, 166, 169, 172, 175 i dalej co 3 cm

Dekoracje medalistów - 20' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).