



**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
MAŁOPOLSKIEGO MITYNGU LEKKOATLETYCZNEGO
I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM
03.06.2018**



14.00	100ppł	K	Kobiet	14.00	W dal	M	14.00	Wzwyż	K	14.00	Młot	K	14.00	Młot	M
14.15	110ppł	M	Mężczyzn												
14.30	100	K	Kobiet												
14.50	100	M	Mężczyzn										14.45	Dysk	M
15.15	200ppł	K	Kobiet				15.15	W dal	K				2kg	S	M
15.20	200ppł	M	Mężczyzn										1.75kg	U20	M
15.30	400ppł	K	Kobiet	15.30	Wzwyż	M				15.30	Dysk	K	1.5kg	U18-PK	M
15.40	400ppł	M	Mężczyzn							1kg	U18-U20-S	K			
15.50	100	K	FINAŁ							1kg	U16	M			
15.55	100	M	FINAŁ							0.75kg	U16	K			
16.00	600	K	Kobiet												
16.05	600	M	Mężczyzn												
16.10	300	K	Kobiet							16.15	Kula	K	16.15	Oszczep	M
16.20	300	M	Mężczyzn							4kg	U20-S	K	800g	U20-S	M
16.30	200	K	Kobiet				16.30	3-skok	K	3kg	U16-U18	K	700g	U18	M
16.45	200	M	Mężczyzn					(belka 9 i 11m)							
17.00	400	K	Kobiet							17.00	Oszczep	K	17.00	Kula	M
17.15	400	M	Mężczyzn	17.15	3-skok	M				600g	U20-S	K	7.26kg	S	
17.30	800	K	Kobiet		(belka 11m)					600g	U16	M	6kg	U20	
17.40	800	M	Mężczyzn							500g	U16-U18	K	5kg	U18-U16	
17.50	1500	K	Kobiet												
17.55	1500	M	Mężczyzn												

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu do konkurencji (wg list startowych).

W biegu na 100m odbędzie się finał - zasady awansu do finału przy założeniu określonej ilości serii eliminacyjnych:

4 serie - 1 miejsce Q i 4 czasy, 5 serii - 1 miejsce Q i 3 czasy, 6 serii i więcej - 8 najlepszych czasów

Wysokości w skoku wzwyż K: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 160 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż M - 145, 150, 155, 160, 165, 170, 174, 178, 182, 186, 189, 192, 195, 198, 200, 202 i dalej co 2 cm