



**PROGRAM MINUTOWY**  
**10. MEMORIAŁ GWIAZD MAŁOPOLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI**  
**12. OTWARTY PUCHAR KRAKOWA W LEKKIEJ ATLETYCE**  
**10.06.2018**



<b>17.00</b>	100 ppł.	Kobiet				<b>17.00</b>	Dysk	M						
<b>17.10</b>	100 el.	Kobiet				<b>17.10</b>	2kg	Mężczyzn						
<b>17.25</b>	<u>100 el.</u>	<u>Mężczyzn</u>	<b>17.20</b>	W dal	K									
<b>17.50</b>	<u>400 ppł.</u>	<u>Kobiet</u>								<b>17.40</b>	Dysk			
<b>18.10</b>	<u>400 ppł.</u>	<u>Mężczyzn</u>								1kg	Kobiet			
<b>18.25</b>	400	Kobiet				<b>18.20</b>	<u>W dal</u>	<u>M</u>	<b>18.20</b>	<u>Kula</u>	<u>M</u>	<b>18.20</b>	Oszczep	K
<b>18.35</b>	400	Mężczyzn	<b>18.30</b>	<u>Wzwyż</u>	<u>K</u>				<b>7.26kg</b>	<u>Mężczyzn</u>		600g	Kobiet	
<b>18.55</b>	100 finał	Kobiet												
<b>19.00</b>	<u>100 finał</u>	<u>Mężczyzn</u>							<b>19.00</b>	<u>Kula</u>	<u>K</u>	<b>19.00</b>	Oszczep	M
<b>19.10</b>	<u>800</u>	<u>Kobiet</u>							<b>4kg</b>	<u>Kobiet</u>		800g	Mężczyzn	
<b>19.20</b>	<u>800</u>	<u>Mężczyzn</u>												
<b>19.40</b>	<u>200</u>	<u>Kobiet</u>												
<b>19.50</b>	200	Mężczyzn												
<b>20.00</b>	2000 prz.	Kobiet												

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali do gier zespołowych w godzinach od 16.00 do 18.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

W konkurencjach technicznych odbędą się finały w formule otwartej bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 175 , 180 , 185 , 190 , 195 , 200 , 204 , 208 , 212, 216, 220, 224 i dalej co 2 cm.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 135 , 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168, 172 i dalej co 2 cm.

Dekoracje medalistów 10 konkurencji - 15' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura).