



PROJEKT - PROGRAMU MINUTOWEGO
„I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM”
2.09.2018

 **MAŁOPOLSKA**

14.00 110ppł M Mężczyźni
14.10 110ppł M Młodzicy
14.20 100ppł K Kobiety
14.30 80ppł K Młodziczki
14.40 100 K Kobiety
14.50 100 M Mężczyźni
15.00 100 K Młodziczki
15.10 100 M Młodzicy
15.20 100 K Dzieci St. i Mł.
15.30 100 M Dzieci St. i Mł.
15.45 200ppł K Młodziczki
15.55 200ppł M Młodzicy
16.10 200 K Kobiety
16.20 200 M Mężczyźni
16.30 600 K Dzieci St. i Mł.
16.35 600 M Dzieci St. i Mł.
16.40 600 K Młodziczki
16.45 600 M Młodzicy
16.50 1000 K Dzieci St. i Mł.
16.55 1000 M Dzieci St. i Mł.
17.00 1000 K Młodziczki
17.05 1000 M Młodzicy
17.10 300 K Dzieci St. i Mł.
17.20 300 M Dzieci St. i Mł.
17.30 300 K Młodziczki
17.40 300 M Młodzicy
17.50 400 K Kobiety
18.00 400 M Mężczyźni
18.10 800 K Kobiety
18.15 800 M Mężczyźni
18.20 1500 K Kobiety
18.25 1500 M Mężczyźni

14.00 W dal ze str. M
Dzieci St. i Mł.
bez skoków próbnych!
14.00 Wzwyż M
Mężczyźni

15.20 W dal M
Młodzicy
Mężczyźni

17.00 Wzwyż M
Dzieci St. i Mł.
Młodzicy

14.00 W dal ze str. K
Dzieci St. i Mł.
bez skoków próbnych!
14.00 Wzwyż K
Kobiety

15.30 Wzwyż K
Dzieci St. i Mł.
Młodziczki

16.40 W dal K
Młodziczki
Kobiety

13.00 Młot K
14.00 Kula K
2kg Dzieci St. i Mł.
3kg U16-U18
4kg U20-SEN

15.00 Oszczep K
500g U16-U18
600g U20-SEN

16.00 Dysk K
0.60kg Dzieci St. i Mł.
0.75kg Młodziczki
1 kg

13.00 Młot M
14.00 Oszczep M
600g Młodzicy
700g U18
800g U20-SEN

15.00 Kula M
4kg Dzieci St. i Mł.
5kg Młodzicy
5-6-7.26kg

17.00 Dysk M
0.75kg Dzieci St. i Mł.
1kg Młodzicy
1.5-1.75-2kg

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.00 do 15.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Wysokości w skoku wzwyż Dzieci Mł. i St. oraz Młodziczek: 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 157, 159 i dalej co 2cm

Wysokości w skoku wzwyż Dzieci St. i Mł. oraz Młodzików: 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 177, 179, 181 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 179 , 183 , 187 , 191 , 195 , 198 , 201 , 204 i dalej co 2 cm