



PROJEKT - PROGRAMU MINUTOWEGO
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW W LA
"I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MISTRZEM"- 8.09.2018

MAŁOPOLSKA

13.00 110 ppł. M Młodzicy	13.00 wżwyż K Młodziczki	13.00 w dal M Młodzicy	11.30 Młot Młodziczki K	12.15 Młot Młodzicy M
13.15 80 ppł. K Młodziczki				13.00 dysk 1kg Młodzicy M
13.30 100 el. K Młodziczki				
13.50 100 el. M Młodzicy				
14.15 200 ppł. K Młodziczki			14.10 Oszczep 500g Młodziczki K	14.10 kula 5kg Młodzicy M
14.30 200 ppł. M Młodzicy	14.30 w dal K Młodziczki	14.30 wżwyż M Młodzicy		
14.50 100 Finał K Młodziczki				
14.55 100 Finał M Młodzicy				
15.00 600 K Młodziczki				
15.10 600 M Młodzicy				
15.15 1000 K Młodziczki			15.20 kula 3kg Młodziczki K	15.20 oszczep 600g Młodzicy M
15.25 1000 M Młodzicy				
15.35 300 K Młodziczki				
15.50 300 M Młodzicy	16.00 W dal M	16.00 Wżwyż K		
16.10 2000 K Młodziczki				
16.20 2000 M Młodzicy				
16.35 4x100 K Młodziczki			16.30 dysk 0.75kg Młodziczki K	
16.45 4x100 M Młodzicy				
17.15 110 ppł. M SEN-U20-U18	17.15 Wżwyż M	17.15 W dal K	17.30 Oszczep 500g U-18 K	17.30 Kula 5kg U-18 M
17.30 100 ppł. K SEN-U20-U19			600g U20-SEN K	6kg U-20 M
17.40 100 K Kobiet				7.26kg SEN M
17.50 100 M Mężczyzn			18.00 Kula 3kg U-18 K	18.00 Oszczep 700g U-18 M
18.00 400 K Kobiet			4kg U-20 K	800g U20-SEN M
18.10 400 M Mężczyzn			4kg SEN K	
18.20 800 K Kobiet			18.40 dysk 1kg U18-U20-SEN K	18.40 dysk 1.5-1.75-2 U18-U20-SEN K
18.25 800 M Mężczyzn				
18.30 200 K Kobiet				
18.40 200 M Mężczyzn				
18.50 1500 K Kobiet				
18.55 1500 M Mężczyzn				

Ważenie sprzętu do rzutów na hali sportowej w godzinach od 11.00 do 15.00.

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

W biegu na 100 w **MMM** awans do finału uzyskują zawodnicy z najlepszymi czasami.

W konkurencjach technicznych w **MMM** odbędą się finały.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodziczek: 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 157, 159 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodzików: 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 177, 179, 181 i dalej co 2cm

Dekoracje medalistów MMM - do 15' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (do biura zawodów)

W ramach mityngu odbędą się finały w skokach dla kategorii otwartej.

W ramach mityngu odbędzie się finał w rzutach bez podziału na kategorie wiekowe - awans 8 najlepszych wyników

Wysokości w konkursie skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 155 , 160 , 164 , 168 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 150 , 155 , 160 , 165 , 170 , 175 , 179 , 183 , 187 , 191 , 195 , 198 , 201 , 204 i dalej co 2 cm