



PROGRAM MINUTOWY
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO
DZIECI MŁODSZYCH, DZIECI STARSZYCH I MŁODZIKÓW
TARNÓW 15.09.2018

 MAŁOPOLSKA

| | 1 KOMISJA | 2 KOMISJA | 1 KOMISJA |
|-------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 11.30 110ppł M Młodzicy | 11.30 W dal M | 11.30 W dal K | 11.30 p.palant. K |
| 11.30 100ppł M Dzieci Starsze | Dzieci Starsze | Dzieci Starsze | 11.30 p.palant. M |
| 11.40 80ppł K Młodziczki | bez skoków próbnych! | bez skoków próbnych! | Dzieci Młodsze |
| 11.45 80ppł K Dzieci Starsze | | | Dzieci Młodsze |
| 11.55 60 K Dzieci Młodsze | | | bez rzutów próbnych! |
| 12.10 60 M Dzieci Młodsze | | | |
| 12.25 100 K Dzieci Starsze | | | 12.30 Oszczep |
| 12.50 100 M Dzieci Starsze | 12.45 W dal M | 12.45 W dal K | 500g Młodziczki K |
| 13.00 100 K Młodziczki | Dzieci Młodsze | Dzieci Młodsze | 600g Młodzicy M |
| 13.15 100 M Młodzicy | bez skoków próbnych! | bez skoków próbnych! | 12.30 Kula |
| 13.35 200ppł K Dzieci Starsze | | | 2kg Dzieci Starsze K |
| 13.45 200ppł M Dzieci Starsze | | | bez rzutów próbnych! |
| 13.50 200ppł K Młodziczki | | | 13.20 Kula |
| 14.00 200ppł M Młodzicy | | | 4kg Dzieci Starsze M |
| 14.10 150 K Dzieci Młodsze | | | bez rzutów próbnych! |
| 14.25 150 M Dzieci Młodsze | | | |
| 14.40 300 K Dzieci Starsze | 14.00 Wzwyż M | 14.00 W dal K | 14.15 Dysk M |
| 15.00 300 M Dzieci Starsze | Młodzicy | Młodziczki | 0.60kg Dzieci Starsze |
| 15.15 300 K Młodziczki | | | bez rzutów próbnych! |
| 15.30 300 M Młodzicy | 15.15 W dal M | 15.15 Wzwyż K | 15.00 Dysk K |
| 15.45 300 K Dzieci Młodsze | Młodzicy | Młodziczki | 0.75kg Młodziczki |
| 16.00 300 M Dzieci Młodsze | | | 15.00 Kula M |
| 16.15 600 K Dzieci Starsze | | | 5kg Młodzicy |
| 16.20 600 M Dzieci Starsze | | | |
| 16.25 600 K Młodziczki | | | 16.15 Kula K |
| 16.30 600 M Młodzicy | 16.30 Wzwyż M | 16.30 Wzwyż K | 3kg Młodziczki |
| 16.35 1000 K Dzieci Starsze | Dzieci Młodsze | Dzieci Młodsze | 16.15 Dysk M |
| 16.40 1000 M Dzieci Starsze | Dzieci Starsze | Dzieci Starsze | 1kg Młodzicy |

| | | | |
|--------------|------------------|----------|------------------------|
| 16.45 | 1000 | K | Młodziczki |
| 16.50 | 1000 | M | Młodzicy |
| 16.55 | 500 | K | Dzieci Młodsze |
| 17.00 | 500 | M | Dzieci Młodsze |
| 17.05 | 2000 | K | Młodziczki |
| 17.15 | 2000 | M | Młodzicy |
| 17.25 | 4x100 | K | Młodziczki |
| 17.35 | 4x100 | M | Młodzicy |
| 17.45 | szt. szw. | K | Dzieci St. i mł |
| 17.55 | szt. szw. | M | Dzieci St. i mł |

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 11.00 do 14.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej:

- skok wzwyż 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia)
- skok w dal i rzuty 15 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia)

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Dziewcząt Młodszych i Starszych: 110, 115, 120, 124, 128, 132, 135, 138, 140 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Chłopców Młodszych i Starszych: 110, 115, 120, 124, 128, 132, 135, 138, 140 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodziczek: 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 157, 159 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż Młodzików: 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 177, 179, 181 i dalej co 2cm

Dekoracje medalistów - 10' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów)