

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

**ZAPRASZA NA****CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE****2018****Małopolski Związek Lekkiej Atletyki** zaprasza na „Czwartki Lekkoatletyczne”.**Terminy Czwartków Lekkoatletycznych w II półroczu 2018 roku:****13, 20 i 27 września oraz 4 października.****Dzień i godzina rozpoczęcia: Czwartek - 16.30.****Miejsce:** stadion Akademii Wychowania Fizycznego Kraków, al. Jana Pawła II 78.**Cel:** popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej, zdrowotne aspekty wysiłku fizycznego, zajęcie wolnego czasu spędzanego po szkole. Propozycja realizacji zajęć z Wychowania Fizycznego poprzez udział w „Czwartkach lekkoatletycznych”.**Konkurencje: Dziewczęta** - 60m, 100m, 150m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, rzut p. palantową.**Chłopcy** - 60m, 100m, 150m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, rzut p. palantową.*Możliwość rozegrania dodatkowych konkurencji na wniosek uczestników.***Uczestnicy:** Prawo startu mają wszyscy uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych. W zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby lub szkoły, posiadający aktualne badania lekarskie (kluby) lub zgodę rodziców (szkoły).**Podział rywalizacji:** Czwartki lekkoatletyczne są rozgrywane z podziałem na płeć (K i M) oraz z podziałem na kategorie wiekowe:

- I grupa wiekowa rocznik 2002
- II grupa wiekowa rocznik 2003-2004
- III grupa wiekowa rocznik 2005
- IV grupa wiekowa rocznik 2006
- V grupa wiekowa rocznik 2007
- VI grupa wiekowa rocznik 2008 i młodsi

Nagrody: otrzymują uczestnicy wylosowani spośród startujących uczniów w poszczególnych grupach wiekowych (do 20 nagród dla dziewcząt i chłopców) w każdym terminie. Losowaniem są objęte wszystkie bloki konkurencji tj. biegowe, skocznościowe i rzutowe.**Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.**Inne:** Udział w Czwartkach lekkoatletycznych oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.**