



PROGRAM MINUTOWY

11. MAŁOPOLSKI MEMORIAŁ TRENERÓW

5.05.2019



15.00	100 K Mł - Memoriał B. Swiby			15.00	Oszczep	K	15.00	Kula	M	
15.20	100 M Mł - Memoriał B. Swiby	15.20	W dal	M	15.20	Wzwyż	K	500g	MŁ - JMŁ	M
15.40	100 K JMŁ + J + S							600g	JUN - SEN	M
16.00	100 M JMŁ + J + S							7.26kg	SEN	M
16.20	600 K Kobiet							16.20	Kula	M
16.30	600 M Mężczyzn							3kg	MŁ - JMŁ	M
16.40	200 K Kobiet							4kg	JUN - SEN	M
16.55	200 M Mężczyzn				16.50	W dal	K	800g	JUN - SEN	M
17.10	300 K Kobiet	17.10	Wzwyż	M						
17.30	300 M Mężczyzn							17.30	Dysk	M
17.50	150 K Kobiet							0.75kg	MŁ	M
18.00	150 M Mężczyzn							1kg	JMŁ - SEN	M
18.15	1000 K Młodzicy - Memoriał K. Świerzowskiego							1kg	MŁ	M
18.25	1000 M Młodzicy - Memoriał J. Puchera							18.25	Dysk	M
18.40	1000 K JMŁ + J + S - Memoriał C. Mentlewicz							1,5kg	JMŁ	M
18.50	1000 M JMŁ + J + S - Memoriał J. Puchera							1.75kg	JUN	M
19.10	2000 K Kobiet							2kg	SEN	M
19.20	2000 M Mężczyzn									

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia)

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu

Wysokości w skoku wzwyż K - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161, 164, 167, 170, 172 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż M - 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 178, 181, 184, 187, 190, 193, 195 i dalej co 2 cm

Dekoracje medalistów biegów memoriałowych - do 20' po zakończeniu rywalizacji

Do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów)