



PROGRAM MINUTOWY
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO
JUNIORÓW MŁODSZYCH I JUNIORÓW W LEKKIEJ ATLETYCE
25.05.2019



14.00	100ppł	K	U18-U20-PK	14.00	W dal	M	14.00	Wzwyż	K	14.00	Młot	K	14.00	Młot	M
14.10	110ppł	M	U18-U20-PK		U18	M				3kg	U18-PK	K	5kg	U18-PK	M
14.20	100	K	U18							4kg	U20-PK	K	6kg	U20-PK	M
14.30	100	K	U20												
14.35	100	K	Kobiet = PK												
14.45	100	M	U18							14.45	Kula	K	14.45	Oszczep	M
15.00	100	M	U20	15.00	W dal	M				4kg	U20-PK	K	700g	U18-PK	M
15.10	100	M	Mężczyzn = PK		U20-PK	M							800g	U20-PK	M
15.25	400ppł	K	U18-U20-PK							15.25	Kula	K			
15.35	400ppł	M	U18-U20-PK							3kg	U18-PK	K			
15.45	400	K	U18												
15.50	400	K	U20-PK												
15.55	400	M	U18	16.00	Wzwyż	M	16.00	W dal	K						
16.05	400	M	U20-PK		U18-U20-PK	M		U18	K	16.05	Oszczep	K	16.05	Kula	M
16.15	800	K	U18-U20-PK							500g	U18-PK	K	6kg	U20-PK	M
16.25	800	M	U18-U20-PK							600g	U20-PK	K	5kg	U18-PK	M
16.40	100	K	FINAŁ U18												
16.45	100	K	FINAŁ U20					16.45	W dal	K					
16.50	100	M	FINAŁ U18					U20-PK	K						
16.55	100	M	FINAŁ U20												
17.00	1500	K	U18-U20-PK												
17.05	1500	M	U18-U20-PK							17.05	Dysk	K			
17.10	200	K	U18							1kg	U18-U20-PK	K			
17.20	200	K	U20												
17.25	200	K	Kobiet = PK												
17.35	200	M	U18												
17.45	200	M	U20					17.45	3-skok	K			17.45	Dysk	M
17.55	200	M	Mężczyzn = PK					U18-U20-PK	K				1.75kg	U20-PK	M
18.05	3000	K	U18-U20-PK					(belka 9 i 11m)					1.5kg	U18-PK	M

~~18.15~~ 3000 M U18-U20-PK
~~1500 prz K U18-PK~~
18.30 2000 prz K U20-PK
18.40 2000 prz M U18-U20-PK
~~4x100 K U18~~
18.50 4x100 K U20-PK
18.55 4x100 M U18
19.00 4x100 M U20-PK
19.05 4x400 K U18
19.10 4x400 K U20-PK
19.15 4x400 M U18
~~4x400 M U20-PK~~

18.30 3-skok M
U18-U20-PK M
(belka 11m)

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 13.00 do 16.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu do konkurencji (wg list startowych).

W biegu na 100m odbędzie się finał dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora - zasady awansu do finału przy założeniu określonej ilości serii eliminacyjnych: 2 serie - 1-2 miejsce Q i 4 czasy, 3 serie - 1-2 miejsce Q i 2 czasy, 4 serie - 1 miejsce Q i 4 czasy).

W ramach MW U18 i U20 odbędą się finały w konkurencjach technicznych dla kategorii wiekowej Juniora Młodszego i Juniora.

Wysokości w konkursie skoku wzwyż M - 150 , 154, 158, 162, 166, 169, 172, 175, 178, 180, 182 i dalej co 2 cm

Wysokości w konkursie skoku wzwyż k - 140, 144, 148, 152 , 156, 160, 163, 166, 168, 170, 172 i dalej co 3 cm

Dekoracje medalistów - 20' po zakończeniu rywalizacji - do dekoracji zapraszamy Trenera zwycięzcy (zapraszamy do biura zawodów).