



PROGRAM MINUTOWY
MIĘDZYWOJEWÓDZKI MECZ JUNIORÓW MŁODSZYCH
PKR - ŚL - ŚWI - MŁP
KRAKÓW 1 CZERWCA 2019



16.30	100ppł	K	U18 - EL.	16.00	W dal	M	16.30	Wzwyż	K	15.45	Oszczep	K	15.45	Kula	M
16.35	100ppł	K	PK		U18			U18 i		500g	U18	K	5kg	U18	
16.40	110ppł	M	U18		PK			PK		600 g	PK		6kg	PK	
16.40	110ppł	M	PK										7.26kg	PK	
16.45	100	K	U18												
17.00	100	K	PK							17.00	Kula	K	17.00	Oszczep	M
17.10	100	M	U18							3kg	U18		700g	U18	
17.25	100	M	PK				17.30	W dal	K	4kg	PK		800g	PK	
17.40	400ppł	K	U18					U18							
17.40	400ppł	K	PK					PK							
17.50	400ppł	M	U18	17.45	Wzwyż	M									
17.50	400ppł	M	PK		U18 i										
17.55	400	K	U18		PK										
18.05	400	K	PK												
18.15	400	M	U18							18.15	Dysk	K			
18.25	400	M	PK							1kg	U18				
18.35	800	K	U18 i PK							1kg	PK				
18.45	800	M	U18 i PK												
18.55	200	K	U18	19.00	3-skok	M									
19.10	200	K	PK		U18 +										
19.20	200	M	U18		PK								19.30	Dysk	M
19.35	200	M	PK										1.5kg	U18	
19.45	1500	K	U18 i PK										1.75kg	PK	
19.50	1500	M	U18 i PK												
19.55	1500 prz	K	U18 i PK				20.00	3-skok	K						
20.00	2000 prz	M	U18 i PK					U18 +							
20.10	4x100	K	U18-EOOM					PK							
20.15	4x100	M	U18-EOOM												
20.20	4x100	K	PK												
20.20	4x100	M	PK												
20.30	4x400	K	U18-EOOM												
20.35	4x400	M	U18-EOOM												

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 14.00 do 17.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej- 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu do konkurencji (wg list startowych).

Wysokości w skoku wzwyż K: 140 , 145 , 150 , 154 , 158 , 161 , 164 , 166 , 168 i dalej co 2 cm

Wysokości w skoku wzwyż M: 160 , 165 , 170 , 174 , 178 , 181 , 184 , 186 , 188 i dalej co 2 cm