



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

Mistrzostwa Województwa Małopolskiego Młodzików w LA

3. Otwarte Mistrzostwa Tarnowa w Lekkiej Atletyce

14 września 2019 ROKU

MAŁOPOLSKA



12:00 110ppł M Mężczyźni	12:00 W dal M	12:00 Wzwyż K	12:00 Kula K	12:00 Oszczep M
12:10 110ppł M Młodzicy	Młodzicy	Kobiety	3kg U16-U18	600g U16
12:20 100ppł K Kobiety			4kg U20-SEN	700g U18
12:30 80ppł K Młodziczki				800g U20-SEN
12:40 100 el. K Młodziczki				
13:00 100 el. M Młodzicy				
13:20 100 K Kobiety	13:15 W dal M		13:15 Oszczep K	13:15 Kula M
13:35 100 M Mężczyźni	Mężczyźni	13:30 Wzwyż K	500g U16-U18	5kg U16-U18
13:50 200ppł K Młodziczki		Młodziczki	600g U20-SEN	6kg U20
14:05 200ppł M Młodzicy				7.26kg SEN
14:20 100 F K Młodziczki				
14:25 100 F M Młodzicy				
14:30 200 K Kobiety		14:30 W dal K	14:30 Dysk K	
14:45 200 M Mężczyźni		Kobiety	0.75kg U16	
15:00 600 K Młodziczki	15:00 Wzwyż M			
15:10 600 M Młodzicy	Młodzicy			
15:20 1000 K Młodziczki				
15:30 1000 M Młodzicy				
15:40 300 K Młodziczki		15:45 W dal K		15:45 Dysk M
16:00 300 M Młodzicy		Młodziczki		1kg U16
16:20 400 K Kobiety				
16:35 400 M Mężczyźni	16:30 Wzwyż M			
16:50 2000 K Młodziczki	Mężczyźni			
17:00 2000 M Młodzicy				
17:15 400ppł K Kobiety				
17:20 400ppł M Mężczyźni				
17:30 800 K Kobiety				
17:40 800 M Mężczyźni				
17:50 4x100 K Młodziczki				
18:00 4x100 M Młodzicy				

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie hali w godzinach od 11.00 do 14.00

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji technicznej - 20 minut przed startem na miejscu startu (skocznia lub rzutnia).

Zbiórka potwierdzająca udział w konkurencji biegowej - 15 minut przed startem na miejscu startu.

Wysokości w skoku wzwyż K U16: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 152, 156, 158 i dalej co 2cm

Wysokości w skoku wzwyż Kobiety: 135, 140, 145, 150, 154, 158, 162, 165, 168, 170 i dalej co 2cm

Wysokości w skoku wzwyż M U16: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 172, 174 i dalej co 2cm

Wysokości w skoku wzwyż Mężczyzn: 155, 160, 165, 170, 175, 180, 184, 188, 191, 194, 196 i dalej co 2cm