



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl



ZAPRASZA NA CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE 2019



Małopolski Związek Lekkiej Atletyki zaprasza na „Czwartki Lekkoatletyczne”.

Terminy Czwartków Lekkoatletycznych w 2019 roku:

Kraków 16.05, 30.05, 13.06, 12.09, 19.09, 26.09.2019

Dzień i godzina rozpoczęcia: Czwartek - 16.30.

Miejsce:

Kraków stadion Akademii Wychowania Fizycznego Kraków, al. Jana Pawła II 78

Cel: popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkolnej, zdrowotne aspekty wysiłku fizycznego, zajęcie wolnego czasu spędzanego po szkole. Propozycja realizacji zajęć z Wychowania Fizycznego poprzez udział w „Czwartkach lekkoatletycznych”.

Konkurencje: Dziewczęta - 60m, 300m, 600m, skok w dal, rzut p. palantową.

Chłopcy - 60m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut p. palantową.

Możliwość rozegrania dodatkowych konkurencji na wniosek uczestników.

Uczestnicy: Prawo startu mają wszyscy uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych. W zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby lub szkoły, posiadający aktualne badania lekarskie (kluby) lub zgodę rodziców (szkoły).

Podział rywalizacji: Czwartki lekkoatletyczne są rozgrywane z podziałem na płeć (K i M) oraz z podziałem na kategorie wiekowe:

- I grupa wiekowa rocznik 2003
- II grupa wiekowa rocznik 2004-2005
- III grupa wiekowa rocznik 2006
- IV grupa wiekowa rocznik 2007
- V grupa wiekowa rocznik 2008
- VI grupa wiekowa rocznik 2009 i młodsi

Nagrody: otrzymują uczestnicy wylosowani spośród startujących uczniów w poszczególnych grupach wiekowych (do 20 nagród dla dziewcząt i chłopców) w każdym terminie. Losowaniem są objęte wszystkie bloki konkurencji tj. biegowe, skocznościowe i rzutowe.

Ubezpieczenie: zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Inne: Udział w Czwartkach lekkoatletycznych oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Interpretacja regulaminu oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator