



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 78/015, 31-571 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl



„GRAND PRIX KRAKOWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH”



1. Termin: 16.03, 30.03, 05.10, 26.10.2019 - godzina: 11.00

06.04 - godzina: 11.30

2. Kierownictwo i organizator: MZLA.

3. Miejsce: Kraków – tereny zielone AWF Kraków i Park Lotników Polskich, al. Jana Pawła II 78
Tarnów – Góra Św. Marcina „Park biegowy Marcinka”, ul. Harcerska 1

Kategoria / Data	16.03	30.03	06.04	05.10	26.10
Miejsce imprezy	Kraków	Kraków	Tarnów	Kraków	Kraków
Dziewczęta Młodsze 11 i mł.	500	500	500	500	500
Dziewczęta Młodsze 10	500	500	500	500	500
Dziewczęta Młodsze 09	500	500	500	500	500
Dziewczęta Młodsze 08	1000	1000	1000	1000	1000
Dziewczęta Starsze 07	1000	1000	1000	1000	1000
Dziewczęta Starsze 06	1000	1000	1000	1000	1000
Młodziczki 05	1000	1000 i 2000	1500 i 2500	1000	1000
Młodziczki 04	1000	1000 i 2000		1000	1000
Juniorki Mł. 02-03	2000	2000 i 3000	2000	2000	2000
Juniorki 00-01	2000	2000 i 3000	2000	2000	2000
Seniorki 99 i starsze	2000	2000 i 3000	2000	2000	2000
Chłopcy Młodzi 11 i mł.	500	500	500	500	500
Chłopcy Młodzi 10	500	500	500	500	500
Chłopcy Młodzi 09	500	500	500	500	500
Chłopcy Młodzi 08	1000	1000	1000	1000	1000
Chłopcy Starsi 07	1000	1000	1000	1000	1000
Chłopcy Starsi 06	1000	1000	1000	1000	1000
Młodzicy 05	1000	1000 i 2000	2000 i 3000	1000	1000
Młodzicy 04	1000	1000 i 2000		1000	1000
Juniorzy Mł. 02-03	3000	2000 i 3000	3000	3000	3000
Juniorzy 00-01	3000	2000 i 3000	3000	3000	3000
Seniorzy 99 i starsi	3000	2000 i 3000	3000	3000	3000

W każdym terminie odbędzie się rekreacyjny **Bieg Otwarty** na 2000m





MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 78/015, 31-571 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

- 4. Warunki uczestnictwa:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe), zgodę rodziców (Szkoły) lub na podstawie regulaminu uczestnictwa (Amatorzy).
- 5. Zgłoszenia: Kluby** tylko poprzez System STARTOWY PZLA, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>.
Zgłoszenia Szkół na adres MZLA kozla.pl@interia.pl
Uzupełnienia oraz dodatkowe zgłoszenia szkół oraz osób indywidualnych w dniu zawodów w Biurze do godziny 10.30.
Od dodatkowych klubowych zgłoszeń w dniu zawodów będzie pobierana opłata startowa wysokości 5zł – płatne przelewem.
- 6. Biuro zawodów:** Kraków – hol hali do gier zespołowych AWF, czynne od godziny 9.30
Tarnów – Góra Św. Marcina „Park biegowy Marcinka” ul. Harcerska 1
- 7. Opłata startowa:** start dla wszystkich uczestników jest bezpłatny.
- 8. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej www.lekkoatletyka.net.pl
- 9. Punktacja:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 16 (20-2 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 20, 2m.- 18, 3m.- 16, 4m.- 14, 5m.- 13, itd. do 16m.- 2. Zawodnicy od 17 miejsca za ukończenie rywalizacji otrzymują 1 punkt.
- 10. Kolejność końcowa:** o pozycji decyduje liczba zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji. Gdy zawodnicy o tej samej liczbie punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.
- 11. Nagrody:** dla wszystkich uczestników dyplom uczestnictwa, za miejsca 1-3 medale.
W Biegu Otwartym losowanie 20 nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegu.
W punktacji łącznej rywalizacji w 2019 roku za miejsca 1-3 puchary/ statuetki/ paterki.
- 12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- 13. Inne:** Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator

