



PROGRAM MINUTOWY  
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO  
W LEKKIEJ ATLETYCE  
19 WRZEŚNIA 2020



#tarnówsięzmienia



12:00	110 ppł. M	Młodzicy	1s.	12.00 wżwyż	K			12.00 dysk	M
12:12	80 ppł. K	Młodziczki	1s.	Młodziczki		12:06 w dal	M	1kg	Młodzicy
12:18	100 el. K	Młodziczki	1s.			Młodzicy			
12:24	100 el. K	Młodziczki	2s.						
12:30	100 el. K	Młodziczki	3s.						
12:36	100 el. M	Młodzicy	1s.						
12:42	100 el. M	Młodzicy	2s.						
12:50	200 ppł. K	Młodziczki	1s.						
12:56	200 ppł. K	Młodziczki	2s.						
13:06	200 ppł. M	Młodzicy	1s.					13:06 kula	M
13:16	600 K	Młodziczki	1s.			13:12 Oszczep	K	5kg	Młodzicy
13:32	600 M	Młodzicy	1s.	13.20 w dal	K	500g	Młodziczki		
13:42	100 Finał	K	Młodziczki	1s.	Młodziczki				
13:46	100 Finał	M	Młodzicy	1s.		13:30 wżwyż	M		
13:52	1000 K	Młodziczki	1s.			Młodzicy			
14:00	1000 M	Młodzicy	1s.						
14:10	300 K	Młodziczki	1s.						
14:16	300 K	Młodziczki	2s.					14:12 kula	K
14:22	300 M	Młodzicy	1s.					3kg	Młodziczki
14:26	300 M	Młodzicy	2s.					14:18 oszczep	M
14:36	4x100 K	Młodziczki	1s.					600g	Młodzicy
14:42	4x100 M	Młodzicy	1s.	14.45 wieloskok	K i M			14.50 dysk	K
								0.75kg	Młodziczki

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie przy stadionie w godzinach od 10:30 do 15:00.

W biegu na 100m odbędzie się finał - zasady awansu do finału przy założeniu określonej ilości serii eliminacyjnych: 2 serie - 2Q i 4q, 3 serie - 2Q i 2q, 4 serie - 1Q i 4q, 5 serii 8q).

W konkurencjach technicznych w MMM odbędą się finały.

Wysokości w konkursie skoku wżwyż Młodziczek: 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 157, 159 i dalej co 2cm

Wysokości w konkursie skoku wżwyż Młodzików: 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 177, 179, 181 i dalej co 2cm

Dekoracje medalistów - 15' po zakończeniu rywalizacji (zapraszamy do pawilonu III)