

Serdecznie zapraszamy wszystkich na organizowany przez sekcję lekkoatletyczną Cracovii **45. Memoriał dr Aleksandra Moroza**. Poniżej wszystkie niezbędne informacje na temat zawodów.

**KIEROWNICTWO:** KS CRACOVIA 1906, Al. 3-go Maja 11a, 30-062 Kraków, 12 633 27 24

**ORGANIZATOR:** SEKCJA LEKKOATLETYCZNA KS CRACOVIA 1906

**TERMIN I MIEJSCE:** 27.09 2020 (niedziela), godzina 11.00, (dysk M-10.30) Stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78

**PROGRAM K i M:**

- dwubój sprinterski (100m-200m), **dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Alojzego Kusiny trenera sprintu w Cracovii,**
- dwubój płotkarski (100/110pł-400pł), **dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Adama Kołodziejczyka wybitnego płotkarza w Cracovii**
- dwubój skokowy (skok w dal- skok wzwyż), **dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Wojciecha Chwaluczka czołowego zawodnika w Cracovii w skokach**
- **dwubój kobiet poświęcony pamięci Marii Bibro czołowej zawodniczki w Cracovii w skoku w dal**
- dwubój rzutowy (pchnięcie kulą-rzut dyskiem) **dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Zbigniewa Szwajki trenera rzutów w Cracovii,**  
**dwubój rzutowy kobiet poświęcony pamięci Danuty Wróbel czołowej zawodniczki w Cracovii w rzutach**
- dwubój wytrzymałościowy (400m-800m),
- na prośbę trenerów wprowadzono dodatkową konkrecję rzut oszczepem K + M

**WARUNKI UCZESTNICTWA:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby posiadający aktualne badania lekarskie

**ZGŁOSZENIE IMIENNE:** przez system zgłoszeń Domtel do godz. 20.00 w dniu 25.09 2020

**SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:** w konkurencjach biegowych serie na czas w biegach płotkarskich wysokość płotków odpowiednia dla każdej kategorii wiekowej: młodzik, junior młodszy, junior, senior.

Punkty za czasy będą liczone w/g tabel ligowych PZLA dla seniorów, zasady obowiązują także w dwuboju rzutowym. Ciężar sprzętu dla każdej kategorii wiekowej, finały open. Punkty za wyniki liczone będą w/g tabel ligowych PZLA. W pozostałych konkurencjach zgodnie z przepisami PZLA. Zgłoszenie 20 min przed konkurencją w miejscu startu. W przypadku równej ilości punktów o kolejności w dwuboju decyduje wynik z pierwszej konkurencji.

**KOSZTY ORGANIZACJI:** koszty organizacji zawodów pokrywa organizator. Opłata startowa 15zł od zgłoszonego zawodnika/zawodniczki. Startowe płatne gotówką przed zawodami w biurze zawodów.

**NAGRODY:**

- za trzy najlepsze wyniki w każdym dwuboju zawodnicy/zawodniczki otrzymają okolicznościowe upominki,
- za trzy najlepsze wyniki w dwubojach łącznie dla kobiet i mężczyzn okolicznościowe puchary i nagrody pieniężne (500zł-300zł-200zł) ufundowane przez organizatora,
- za trzy najlepsze wyniki w dwubojach łącznie dla kobiet i mężczyzn dla najlepszych zawodników KS Cracovia 1906 okolicznościowe puchary ufundowane przez organizatorów

**UBEZPIECZENIE:** zgodnie z art38 "Ustawy o sporcie 25.06.2010r obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, który zgłasza zawodników do zawodów.

**INNE:** Warunkiem otrzymania upominków i pucharów jest ukończenie dwuboju i osobisty odbiór nagród. Nie ukończenie dwuboju nie powoduje anulowania wyniku w ukończonej konkurencji

Sprawy sporne rozstrzyga organizator.

**PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO:**

10.30 dysk M

11.00 oszczep K, M

11.00 100pł K                      skok w dal M                      skok wzwyż K                      kula M

11.20 110pł M

11.30 100m K

11.45 100m M                      kula K

12.00 400m K

12.15 400m M                      skok w dal K                      skok wzwyż M                      dyskK

12.30 400pł K

12.45 400pł M

13.00 200m K

13.15 200m M

13.30 800m K

13.40 800m M

14.00-14.15 Wręczenie nagród

**PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZEŃ**

Zgodnie z koniecznością zachowania bezpieczeństwa epidemiologicznego, prosimy poddać się wszystkim rygorom ochrony obiektu.

