



**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**  
Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608  
e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl  
konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

## **ROCZNY PROGRAM SYSTEMU SPORTU MŁODZIEŻOWEGO W 2016 ROKU**

Podstawowym celem programu realizowanego w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego jest przygotowanie i udział reprezentantów województwa małopolskiego w finałach współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. Opieka dotyczy zawodników z kategorii wiekowej Młodzika, Juniora Młodszego, Juniora i Młodzieżowca, którzy przygotowują się i startują w imprezach finałowych SSM w Lekkiej Atletyce.

Celem szkolenia jest uzyskanie przez poszczególnych zawodników następującej poprawy sportowej (startowej i wynikowej):

Kategoria	Rocznik	Cel podstawowy 2016	Cel optymalny 2016
Młodzik (mł)	02	Udział MMM	Finał MMM
Młodzik (mł)	01	Finał MMM	Medal MMM
Junior Młodszy (jmł)	00	Udział w MPJmł lub OOM	Punkty MPJmł lub OOM
Junior Młodszy (jmł)	99	Punkty w MPJmł lub OOM	Finał – medal MPJmł lub OOM
Junior (jun)	98	Udział w MPJ	Punkty MPJ
Junior (jun)	97	Punkty w MPJ	Finał – medal MPJ
Młodzieżowiec (młd)	96	Udział w MMP	Finał w MMP (VI-VIII miejsce)
Młodzieżowiec (młd)	95	Finał w MMP (VI-VIII miejsce)	Finał MMP (IV-V miejsce)
Młodzieżowiec (młd)	94	Finał w MMP	Medal MMP

### **Planowany program przygotowań do finałów SSM w 2016 roku:**

Lp.	Data	Czas trwania	Miejsce zgrupowania	Zawodnicy	Kategoria	Trenerzy
1	16.01-28.01	12 dni	Muszyna	do 10	młd-jun-jmł	4
2	05.02-14.02	9 dni	Spała	do 10	młd-jun	2
3	18.03-26.03	8 dni	Spała	do 10	młd-jun-jmł	4
4	22.04-03.05	11 dni	Zakopane	do 10	młd-jun-jmł	3
5	04.07-16.07	12 dni	Puławy	do 10	młd-jmł	4

### **Planowany program udziału w finałach SSM w 2016 roku:**

Lp.	Data	Czas trwania	Miejsce	Impreza	Kategoria	Zawodnicy	Trenerzy
1	18.03-19.03	1,5 dnia	Żagań	MPJmiJ	jmł i jun	do 30	do 6
2	02.04	1 dzień	Kolbuszowa	MMM	mł	do 100	do 20
3	30.06-03.07	3,5 dnia	Suwałki	MPJ	jun	do 30	do 8
4	26.07-28.07	3,5 dnia	DŚL	OOM	jmł	do 32	do 8
5	10.09	1 dzień	Kraków	MMM	mł	do 160	do 40

Z poważaniem Grzegorz Sobczyk