



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

Kraków 12.10.2017

KLUBY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki pragnie przekazać informację dotyczącą konsultacji selekcyjnej Zaplecza Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców w Krakowie.

Ilość uczestników: do 70 zawodników.

Termin konsultacji:

21.10.2017: 10.00 - do 20 osób

14.00 - do 20 osób

22.10.2017: 10.00 - do 30 osób

Miejsce konsultacji: Hala LA przy Zespole Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1, Kraków, os. Handlowe 4

Zawodnicy, którzy nie będą uczestniczyć w konsultacjach, nie będą mogli być proponowani do szkolenia w ZKNJiM w roku 2018.

Zawodnik przed testami winien złożyć ksero ważnej Książeczki Zdrowia Sportowca/zaświadczenie. Każdy zawodnik winien złożyć: oświadczenie o zgodzie na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych (MZLA i PZLA) oraz zgodę rodziców na szkolenie w 2018 roku (druki dostępne na stronie - www.lekkoatletyka.net.pl).

Podczas konsultacji przeprowadzone zostaną następujące testy i pomiary:

1) Testy FMS (z ang.: functional movement screening) to zespół siedmiu testów służących do przesiewowej diagnostyki stanu funkcjonalnego zawodnika.

2) Testy motoryczne:

- rzut piłką lekarską w przód,

- skok w dal z miejsca,

- 60m - bieg na optojumpie (30 + 30m lotne).

3) Pomiary somatyczne

Poniżej znajduje się wstępny harmonogram konsultacji, proszę o ewentualne uwagi i propozycje osób przysyłać na adres e-mail: kozla.pl@interia.pl do dnia 11.10.2017r.

W przypadku propozycji osobowych bardzo proszę o wyczerpującą argumentację z perspektywami rozwoju włącznie.

Bardzo prosimy o potwierdzanie udziału na adres kozla.pl@interia.pl

Potwierdzeni zawodnicy będą zaznaczani na zielono –



Z poważaniem

Mariusz Paś



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

LISTA ZAWODNIKÓW NA KONSULTACJĘ SELEKCYJNĄ ZKNJiM– KRAKÓW 21-22.10.2017

	Nazwisko Imię	Ur.	Klub sportowy	Blok	Potwierdzenie
21.10 godz. 10:00 rozpoczęcie testów - 22 osób					
1.	Belowska Aleksandra	2002-05-19	KS AZS AWF Kraków	BK	
2.	Dłutek Zofia	1996-04-27	KS AZS AWF Kraków	SK	
3.	Mirek Katarzyna	1998-04-27	KS AZS AWF Kraków	SK	
4.	Sacha Filip	1996-06-25	KS AZS AWF Kraków	SK	
5.	Wasilewski Artur	1996-09-08	KS AZS AWF Kraków	BK	
6.	Zięba Szymon	1996-09-25	KS AZS AWF Kraków	BK	
7.	Zych Jakub	2000-12-11	KS AZS AWF Kraków	BK	
8.	Żak Łukasz	1997-05-31	KS AZS AWF Kraków	BK	
9.	Wsolek Aleksandra	2001-09-15	KS Cracovia 1906 Kraków	BK	
10.	Czyszczon Maciej	2002-04-23	MKS Rabka Zdrój	BK	
11.	Kusiak Julia	2001-09-20	MKS Rabka Zdrój	SK	
12.	Szablowski Rafał	2001-01-11	MLUKS Tarnów	R	
13.	Kubat Kacper	2001-06-08	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	R	
14.	Konderak Martyna	2001-09-30	UKS bieganie.pl Stryszawa	BK	
15.	Majcherczyk Maciej	2000-04-12	UKS bieganie.pl Stryszawa	R	
16.	Miklusiak Krystyna	2002-01-10	UKS bieganie.pl Stryszawa	R	
17.	Pietrusa Jakub	2002-02-09	UKS bieganie.pl Stryszawa	BK	
18.	Wajdzik Kamil	2002-04-08	UKS bieganie.pl Stryszawa	SK	
19.	Ślwińska Klaudia	2000-03-06	ULKS Bielgin Bielany	R	
20.	Lach Artur	2000-02-03	UKS Gminy Brzeszcze	SK	
21.	Popardowska Zuzanna	2002-06-16	WKS Wawel Kraków	SK	
21.10 godz. 14:00 – rozpoczęcie testów - 22 osób					
1.	Chojnowski Kamil	2000-03-14	KS AZS AWF Kraków	BK	
2.	Krzyżowska Martyna	2000-10-20	KS AZS AWF Kraków	BK	
3.	Kudlińska Julia	1999-03-15	KS AZS AWF Kraków	W	
4.	Kustra Zuzanna	2002-11-13	KS Cracovia 1906 Kraków	BK	
5.	Wichary Kamil	2000-08-24	LKS Kłos Olkusz	W	
6.	Widlak Paweł	1999-01-18	LKS Kłos Olkusz	W	
7.	Rapta Paweł	2000-12-18	MKS Rabka Zdrój	W	
8.	Chojecki Radosław	2000-02-18	MLUKS Tarnów	W	
9.	Serafin Katarzyna	2002-09-09	MLUKS Tarnów	W	
10.	Sowa Oliwia	2001-01-16	MLUKS Tarnów	W	
11.	Jędrzejak Szymon	2001-10-07	UKS bieganie.pl Stryszawa	W	
12.	Sala Emilia	2002-03-05	UKS bieganie.pl Stryszawa	W	
13.	Zachura Magdalena	2000-07-21	UKS bieganie.pl Stryszawa	BK	
14.	Fraćzek Patryk	2001-05-20	ULKS Lipinki	BK	
15.	Caffrey Natalia	2002-08-30	WKS Wawel Kraków	BK	
16.	Faka Angelika	1996-01-15	WKS Wawel Kraków	SK	
17.	Głowczyk Piotr	2001-05-01	WKS Wawel Kraków	SK	
18.	Kopeć Maciej	2002-07-29	WKS Wawel Kraków	BK	
19.	Kwapisz Karolina	2000-11-25	WKS Wawel Kraków	W	
20.	Sułowski Łukasz	2001-09-01	WKS Wawel Kraków	BK	
21.	Szwejkowski Filip	2002-05-14	WKS Wawel Kraków	W	



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

22.	Zegzda Szymon	2001-01-19	WKS Wawel Kraków	R	
22.10 godz. 10:00 - rozpoczęcie testów – 32 osób					
1.	Bielski Maciej	1999-04-02	KS AZS AWF Kraków	W	
2.	Mencfel Marcin	1996-05-04	KS AZS AWF Kraków	BK	
3.	Mordyl Jakub	1996-01-15	KS AZS AWF Kraków	BK	
4.	Salamonowicz Wiktor	1999-06-21	KS AZS AWF Kraków	BK	
5.	Samel Jakub	2001-01-23	KS AZS AWF Kraków	SK	
6.	Skimina Wiktor	2002-07-29	KS AZS AWF Kraków	W	
7.	Stasiak Anna	1999-03-16	KS AZS AWF Kraków	SK	
8.	Surmiak Zofia	2001-01-17	KS AZS AWF Kraków	R	
9.	Szumiec Michał	2001-02-09	KS AZS AWF Kraków	SK	
10.	Sydorchuk Anna	2002-03-13	KS Cracovia 1906 Kraków	W	
11.	Zajac Anna	2001-08-31	KS Cracovia 1906 Kraków	BK	
12.	Pełka Patrycja	2002-04-04	SKS Kusy Kraków	WIELOBÓJ	
13.	Hajduk Julia	2001-08-16	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
14.	Kapustka Anna	2002-02-20	TS Wieliczanka Wieliczka	W	
15.	Kielian Aleksandra	2000-09-13	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
16.	Lenart Tymoteusz	2002-03-27	TS Wieliczanka Wieliczka	SK	
17.	Morawski Kacper	2002-03-26	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
18.	Nagięć Weronika	2002-06-27	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
19.	Sroka Anna	1999-05-06	TS Wieliczanka Wieliczka	R	
20.	Stępień Angelika	2000-12-15	TS Wieliczanka Wieliczka	W	
21.	Frączek Karolina	2001-05-08	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
22.	Małek Monika	2001-01-13	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
23.	Ogorzały Sebastian	2000-12-29	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
24.	Tomasiak Piotr	2000-02-16	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
25.	Zieleń Michał	2002-09-20	UKS Kobylanka	W	
26.	Bieniek Michał	2002-02-02	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	W	
27.	Kłęsk Patrycja	2002-07-03	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	W	
28.	Kowalczyk Krzysztof	2001-07-25	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	W	
29.	Pawłowska Joanna	2002-08-05	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	W	
30.	Bakalarz Jakub	2002-01-21	WKS Wawel Kraków	BK	
31.	Mazur Michał	1999-06-25	WKS Wawel Kraków	R	
32.	Zabagło Paweł	2002-02-15	WKS Wawel Kraków	W	
33.	Mirek Ewa	1997-04-21	CKS Budowlani Częstochowa	R	