



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608
e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl
konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

ROCZNY PROGRAM SYSTEMU SPORTU MŁODZIEŻOWEGO W 2017 ROKU

Podstawowym celem programu realizowanego w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego jest przygotowanie i udział reprezentantów województwa małopolskiego w finałach współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. Opieka dotyczy zawodników z kategorii wiekowej Młodzika, Juniora Młodszego, Juniora i Młodzieżowca, którzy przygotowują się i startują w imprezach finałowych SSM w Lekkiej Atletyce.

Celem szkolenia jest uzyskanie przez poszczególnych zawodników następującej poprawy sportowej (startowej i wynikowej):

Kategoria	Rocznik	Cel podstawowy 2016	Cel optymalny 2017
Młodzik (mł)	03	Udział MMM	Finał MMM
Młodzik (mł)	02	Finał MMM	Medal MMM
Junior Młodszy (jmł)	01	Udział w MPJmł lub OOM	Punkty MPJmł lub OOM
Junior Młodszy (jmł)	00	Punkty w MPJmł lub OOM	Finał – medal MPJmł lub OOM
Junior (jun)	99	Udział w MPJ	Punkty MPJ
Junior (jun)	98	Punkty w MPJ	Finał – medal MPJ
Młodzieżowiec (młd)	97	Udział w MMP	Finał w MMP (VI-VIII miejsce)
Młodzieżowiec (młd)	96	Finał w MMP (VI-VIII miejsce)	Finał MMP (IV-V miejsce)
Młodzieżowiec (młd)	95	Finał w MMP	Medal MMP

Planowany program przygotowań do finałów SSM w 2017 roku:

Lp.	Data	Czas trwania	Miejsce zgrupowania	Zawodnicy	Kategoria	Trenerzy
1	05.04-15.04	10dni	Spała	do 12	młd-jun-jmł	4
2	21.04-03.05	12 dni	Zakopane	do 12	młd-jun-jmł	3
3	26.06-06.07	10 dni	Spała	do 12	jmł-jun	4
4	12.07-22.07	10 dni	Puławy	do 8	jmł	4

Planowany program udziału w finałach SSM w 2017 roku:

Lp.	Data	Czas trwania	Miejsce	Impreza	Kategoria	Zawodnicy	Trenerzy
1.	10.03-11.03	1,5 dnia	Jelenia Góra	MPJmiJ	jmł i jun	do 34	do 6
2.	01.04	1 dzień	Tarnów	MMM	mł	do 100	do 20
3.	06.07-09.07	3,5 dnia	Toruń	MPJ	jun	do 40	do 8
4.	03.08-06.08	3,5 dnia	Warszawa	OOM	jmł	do 32	do 8
5.	09.09	1 dzień	PKR	MMM	mł	do 160	do 40
6.	22.09-24.09	2,5 dnia	Biała Podlaska	MPM	mł	32	do 8

Z poważaniem Grzegorz Sobczyk