



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608
e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl
konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

PLAN SZKOLENIA ZAPLECZA KADRY NARODOWEJ W 2017 ROKU

Podstawowym celem szkolenia zawodników jest systematyczny postęp (rozwój sportowy) oraz przygotowanie zawodników do najważniejszych imprez lekkoatletycznych w 2017 roku.

1. Pośrednie cele sportowe w 2017 roku:

Kategoria	Rocznik	Cel optymalny MP 2017 – wynik 2017	Cel optymalny 2017
Junior Młodszy	01	1-16 OOM – norma wynikowa na 2017	1-12 OOM
Junior Młodszy	00	1-12 OOM – norma wynikowa na 2017	1-8 OOM
Junior	99	1-8 MPJ – norma wynikowa na 2017	Awans do KNJ i udział MEJ
Junior	98	1-4 MPJ – norma wynikowa na 2017	Awans do KNJ i udział MEJ
Młodzieżowiec	97	Finał – medal – norma wynikowa na 2017	Awans do KNM
Młodzieżowiec	96	Medal – finał – norma wynikowa na 2017	Awans do KNM
Młodzieżowiec	95	Medal – norma wynikowa do KNS	Awans do KNS

2. Planowane akcje szkoleniowe w 2017 roku:

Data od	Data do	Ilość osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce zgrupowania
2017-01-27	2017-02-05	9	24	3	Spała
2017-01-30	2017-02-11	12	9 (wytrzymałość, rzuty i skoki)	3	Muszyna
2017-02-04	2017-02-12	8	4 (sprint i wytrzymałość)	1	Spała
2017-04-05	2017-04-15	10	13	4	Spała
2017-04-21	2017-05-03	12	16	2	Zakopane
2017-06-26	2017-07-06	10	11	3	Bydgoszcz
2017-07-12	2017-07-22	10	18 (jmi i młd)	3	Puławy
2017-08-12	2017-08-24	12	8	4	Władysławowo
2017-11-11	2017-11-19	8	14	3	Zakopane

- Szkoleniowcy posiadający zawodników w ZKN winni podpisać druk uzgodnienia o współpracy z MZLA przy realizacji szkolenia w ramach ZKN. Zgodnie z uchwałą Zarządu MZLA brak podjęcia współpracy szkoleniowca z MZLA (odmowa złożenia uzgodnienia) skutkować będzie wykluczeniem podopiecznych ze wszystkich programów realizowanych przez MZLA (uchwała na bazie wnioski Zespołu Szkoleniowego PZLA podjętego uchwałą w dniu 17.10.2014).
- Klub zobowiązany jest do potwierdzenia udziału zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminie określonym w powołaniu.
- Zawodnik zakwalifikowany do ZKN musi złożyć do MZLA aktualną kartę zdrowia sportowca/ zaświadczenie lekarskie oraz oświadczenie o zgodzie na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych (MZLA i PZLA) – złożenie dokumentacji do dnia 26.01.2017.
- Zawodnik na zgrupowaniu musi posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w zgrupowaniu szkoleniowym (niepełnoletni) oraz aktualną kartę zdrowia sportowca/ zaświadczenie lekarskie.
- Brak potwierdzenia udziału w dwóch akcjach szkoleniowych ZKN skutkuje automatycznym skreśleniem ze składu osobowego oraz wycofaniem ze wszystkich programów realizowanych przez MZLA.
- Zmiana w imiennym składzie Zaplecza Kadry Narodowej nastąpi po Otwartym Pucharze Krakowa w Lekkiej Atletyce (15.06.2017).
- Zawodnik powołany na zgrupowanie szkoleniowe winien być ubezpieczony od NNW przez Klub Sportowy, którego jest reprezentantem.
- Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej zobligowani są do udziału w niżej wymienionych imprezach lekkoatletycznych w 2017 roku:

Lp.	Data	Ranga zawodów	Miejsce
1.	2017	Festiwal Biegów Przełajowych grupa Azoty – blok wytrzymałości (01-95)	Kraków/Tarnów
2.	2017	Imprezy mistrzowskie w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego	-
3.	06.05	9. Małopolski Memoriał Trenerów (01-95)	Kraków
4.	04.06	Międzywojewódzki Mecz Juniorów Młodszych - PKR-ŚL-ŚW-MŁP (01-00)	Kraków
5.	24.06	11. Otwarty Puchar Krakowa w Lekkiej Atletyce (01-95)	Kraków