



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

Kraków 12.10.2018

KLUBY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Małopolski Związek Lekkiej Atletyki pragnie przekazać informację dotyczącą konsultacji selekcyjnej Zaplecza Kadry Narodowej w Krakowie.

Ilość uczestników: do 70 zawodników.

Termin konsultacji:

27.10.2018: 10.00 - do 20 osób

14.00 - do 21 osób

28.10.2018: 10.00 - do 30 osób

Miejsce konsultacji: Hala LA przy Zespole Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1, Kraków, os. Handlowe 4

Zawodnicy, którzy nie będą uczestniczyć w konsultacjach, nie będą mogli być proponowani do szkolenia w ZKN w roku 2019.

Zawodnik przed testami winien złożyć ksero ważnej Książeczki Zdrowia Sportowca/zaświadczenie. Każdy zawodnik winien złożyć: oświadczenie o zgodzie na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych (MZLA i PZLA) oraz zgodę rodziców na szkolenie w 2019 roku (druki dostępne na stronie - www.lekkoatletyka.net.pl).

Podczas konsultacji przeprowadzone zostaną następujące testy i pomiary:

1) Testy FMS (z ang.: functional movement screening) to zespół siedmiu testów służących do przesiewowej diagnostyki stanu funkcjonalnego zawodnika.

2) Testy motoryczne:

- rzut piłką lekarską w przód,

- skok w dal z miejsca,

- 60m - bieg na optojumpie (30 + 30m lotne).

3) Pomiary somatyczne

Poniżej znajduje się wstępny harmonogram konsultacji, proszę o ewentualne uwagi i propozycje osób przysyłać na adres e-mail: kozla.pl@interia.pl do dnia 20.10.2018r.

W przypadku propozycji osobowych bardzo proszę o wyczerpującą argumentację z perspektywami rozwoju włącznie.

Bardzo prosimy o potwierdzanie udziału na adres kozla.pl@interia.pl

Potwierdzeni zawodnicy będą zaznaczani na zielono –



Z poważaniem

Mariusz Paś



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

LISTA ZAWODNIKÓW NA KONSULTACJĘ SELEKCYJNĄ ZKN– KRAKÓW 27-28.10.2018

	Nazwisko Imię	Ur.	Klub sportowy	Blok	Potwierdzenie
27.10 godz. 10:00 rozpoczęcie testów - 20 osób					
1.	Wsołek Aleksandra	2001-09-15	KS Cracovia 1906 Kraków	BK	
2.	Olszówka Mateusz	2001-01-12	KU AZS PWSZ w Tarnowie	SK	
3.	Wałaszek Nikodem	2003-01-12	KU AZS PWSZ w Tarnowie	BK	
4.	Czyszczon Maciej	2002-04-23	MKS Rabka Zdrój	BK	
5.	Galik Wojciech	2002-04-10	MKS Rabka Zdrój	SK	
6.	Kidoń Piotr	2000-02-22	MKS Rabka Zdrój	BK	
7.	Kusiak Julia	2001-09-20	MKS Rabka Zdrój	SK	
8.	Palarczyk Maksymilian	2003-05-12	KS Cracovia 1906 Kraków	BK	
9.	Popardowska Zuzanna	2002-06-16	WKS Wawel Kraków	SK	
10.	Najberek Weronika	2003-05-18	MLUKS Tarnów	BK	
11.	Miśtak Nikodem	2003-07-11	MLUKS Tarnów	SK	
12.	Miklusiak Krystyna	2002-01-10	UKS bieganie.pl Stryszawa	R	
13.	Jagiełło Łukasz	2002-06-05	UKS Gminy Brzeszcze	SK	
14.	Lach Artur	2000-02-03	UKS Gminy Brzeszcze	SK	
15.	Bober Paweł	2003-02-03	UKS Kobylanka	R	
16.	Bakalarz Jakub	2002-01-21	WKS Wawel Kraków	BK	
17.	Miśkiewicz Alicja	2003-11-08	WKS Wawel Kraków	R	
18.	Olajossy Wiktoria	2004-03-13	WKS Wawel Kraków	R	
19.	Kopeć Maciej	2002-07-29	WKS Wawel Kraków	BK	
20.	Głowczyk Piotr	2001-05-01	WKS Wawel Kraków	SK	
27.10 godz. 14:00 – rozpoczęcie testów - 21 osób					
1.	Kantor Amadeusz	2000-02-09	KS AZS AWF Kraków	SK	
2.	Stasiak Anna	1999-03-16	KS AZS AWF Kraków	SK	
3.	Szumiec Michał	2001-02-09	KS AZS AWF Kraków	SK	
4.	Widłak Paweł	1999-01-18	LKS Kłos Olkusz	W	
5.	Serafin Katarzyna	2002-09-09	MLUKS Tarnów	W	
6.	Burliga Zuzanna	2002-04-07	UKS bieganie.pl Stryszawa	BK	
7.	Pietrusa Jakub	2002-02-09	UKS bieganie.pl Stryszawa	BK	
8.	Sala Emilia	2002-03-05	UKS bieganie.pl Stryszawa	W	
9.	Sikora Maciej	2003-08-03	UKS bieganie.pl Stryszawa	W	
10.	Wajdzik Kamil	2002-04-08	UKS bieganie.pl Stryszawa	SK	
11.	Frączek Karolina	2001-05-08	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
12.	Małek Monika	2001-01-13	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
13.	Ogorzały Sebastian	2000-12-29	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
14.	Tomasiak Piotr	2000-02-16	UKS Budowlani Nowy Sącz	W	
15.	Kłęsk Patrycja	2002-07-03	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	W	
16.	Put Maria	2003-05-05	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	W	
17.	Durlak Jakub	2003-04-22	ULKS Lipinki	W	
18.	Konieczna Wiktoria	2003-04-28	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	R	
19.	Osika Kinga	2003-05-21	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	R	
20.	Strzelec Oliwia	2003-01-15	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	BK	
21.	Rapta Paweł	2000-12-18	MKS Rabka Zdrój	W	
22.					



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

28.10 godz. 10:00 - rozpoczęcie testów – 29 osób					
1.	Bielski Maciej	1999-04-02	KS AZS AWF Kraków	W	
2.	Górak Paulina	1997-11-13	KS AZS AWF Kraków	W	
3.	Kudlińska Julia	1999-03-15	KS AZS AWF Kraków	W	
4.	Kunc Grzegorz	1997-07-03	KS AZS AWF Kraków	W	
5.	Mirek Katarzyna	1998-04-27	KS AZS AWF Kraków	SK	
6.	Samel Jakub	2001-01-23	KS AZS AWF Kraków	SK	
7.	Skimina Wiktor	2002-07-29	KS AZS AWF Kraków	W	
8.	Trojańska Kinga	2000-05-30	KS AZS AWF Kraków	BK	
9.	Zych Jakub	2000-12-11	KS AZS AWF Kraków	BK	
10.	Ehrenfeld Łukasz	2003-08-10	KS AZS AWF Kraków	W	
11.	Kamińska Kamila	2003-02-18	SKS Kusy Kraków	SK	
12.	Pełka Patrycja	2002-04-04	SKS Kusy Kraków	R	Brak potwierdzenia
13.	Hajduk Julia	2001-08-16	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
14.	Kapustka Anna	2002-02-20	TS Wieliczanka Wieliczka	W	
15.	Kielian Aleksandra	2000-09-13	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
16.	Lenart Tymoteusz	2002-03-27	TS Wieliczanka Wieliczka	SK	
17.	Nagięć Weronika	2002-06-27	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
18.	Nykaza Natalia	2001-04-21	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
19.	Pola Mastalerz	2003-10-05	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
20.	Rybka Aleksandra	2001-01-12	TS Wieliczanka Wieliczka	BK	
21.	Stępień Angelika	2000-12-15	TS Wieliczanka Wieliczka	W	
22.	Zygmunt Łukasz	2003-05-03	TS Wieliczanka Wieliczka	W	
23.	Fic Renata	2000-01-06	WKS Wawel Kraków	W	
24.	Martyna Katarzyna	1998-10-25	WKS Wawel Kraków	BK	
25.	Zabagło Paweł	2002-02-15	WKS Wawel Kraków	W	
26.	Sachmerda Wiktoria	2003-02-25	MKS Tempo Kęty	SK	
27.	Wójcik Gabriela	2003-03-01	MKS Tempo Kęty	BK	
28.	Grysiak Wiktoria	2003-05-28	WKS Wawel Kraków	R	
29.	Konderak Martyna	2001-09-30	UKS bieganie.pl Stryszawa	BK	