



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608
e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl
konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

ROCZNY PROGRAM SYSTEMU SPORTU MŁODZIEŻOWEGO W 2018 ROKU

Podstawowym celem programu realizowanego w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego jest przygotowanie i udział reprezentantów województwa małopolskiego w finałach współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. Opieka dotyczy zawodników z kategorii wiekowej Młodzika, Juniora Młodszego, Juniora i Młodzieżowca, którzy przygotowują się i startują w imprezach finałowych SSM w Lekkiej Atletyce.

Celem szkolenia jest uzyskanie przez poszczególnych zawodników następującej poprawy sportowej (startowej i wynikowej):

Kategoria	Rocznik	Cel podstawowy 2018	Cel optymalny 2018
Młodzik (mł)	04	Udział MMM	Finał MMM
Młodzik (mł)	03	Finał MMM	Medal MMM
Junior Młodszy (jmł)	02	Udział w MPJmł lub OOM	Punkty MPJmł lub OOM
Junior Młodszy (jmł)	01	Punkty w MPJmł lub OOM	Finał – medal MPJmł lub OOM
Junior (jun)	00	Udział w MPJ	Punkty MPJ
Junior (jun)	99	Punkty w MPJ	Finał – medal MPJ
Młodzieżowiec (młd)	98	Udział w MMP	Finał w MMP (VI-VIII miejsce)
Młodzieżowiec (młd)	97	Finał w MMP (VI-VIII miejsce)	Finał MMP (IV-V miejsce)
Młodzieżowiec (młd)	96	Finał w MMP	Medal MMP

Planowany program przygotowań do finałów SSM w 2018 roku:

Lp.	Data	Czas trwania	Miejsce zgrupowania	Zawodnicy	Kategoria	Trenerzy
1	10.02-22.02	12 dni	Muszyna	do 12	młd-jun-jmł	4
2	22.03-31.03	9 dni	Spała	do 8	młd-jun-jmł	3
3	28.04-06.05	8 dni	Zakopane	do 8	jmł-jun	4
4	06.07-18.07	12 dni	Puławy	do 8	jmł	4
5	11.11-19.11	8 dni	Zakopane	do 8	jmł-jun-młd	3

Planowany program udziału w finałach SSM w 2018 roku:

Lp.	Data	Czas trwania	Miejsce	Impreza	Kategoria	Zawodnicy	Trenerzy
1.	16.03-17.03	1,5 dnia	Żagań	MPJmiJ	jmł i jun	do 34	do 6
2.	07.04	1 dzień	Kolbuszowa	MMM	mł	do 100	do 20
3.	31.05-02.06	2,5 dnia	Suwałki	MP Sz	Jun-jmł-mł	do 30	6
4.	22.06-25.06	3,5 dnia	Włocławek	MPJ	jun	do 30	do 8
5.	29.06-01.07	2 dni	Sieradz	MMP	Młd	do 40	6
6.	26.07-29.07	3,5 dnia	Woj. Śląskie	OOM	jmł	do 32	do 8
7.	08.09	1 dzień	Kraków	MMM	mł	do 160	do 40
8.	22.09-24.09	2,5 dnia	Biała Podlaska	MPM	mł	32	do 8

Z poważaniem Mariusz Paś