



**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**  
Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 507-018-608  
e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl  
konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

## **PLAN SZKOLENIA ZAPLECZA KADRY NARODOWEJ W 2018 ROKU**

Podstawowym celem szkolenia zawodników jest systematyczny postęp (rozwój sportowy) oraz przygotowanie zawodników do najważniejszych imprez lekkoatletycznych w 2018 roku.

### 1. Pośrednie cele sportowe w 2018 roku:

Kategoria	Rocznik	Cel optymalny MP 2018 – wynik 2018	Cel optymalny 2018
Junior Młodszy	02	1-16 OOM – norma wynikowa na 2018	1-12 OOM
Junior Młodszy	01	1-12 OOM – norma wynikowa na 2018	1-8 OOM
Junior	00	1-8 MPJ – norma wynikowa na 2018	Awans do KNJ i udział MEJ
Junior	99	1-4 MPJ – norma wynikowa na 2018	Awans do KNJ i udział MEJ
Młodzieżowiec	98	Finał – medal – norma wynikowa na 2018	Awans do KNM
Młodzieżowiec	97	Medal – finał – norma wynikowa na 2018	Awans do KNM
Młodzieżowiec	96	Medal – norma wynikowa do KNS	Awans do KNS

### 2. Planowane akcje szkoleniowe w 2018 roku:

Data od	Data do	Ilość osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce zgrupowania
2018-02-10	2018-02-22	12,5	22	3	Muszyna
2018-03-22	2018-03-31	9	18	3	Spała
2018-04-28	2018-05-06	8	18	4	Zakopane
2018-07-07	2018-07-19	12	20	4	Bydgoszcz
2018-08-10	2018-08-22	12,5	10	4	Władysławowo
2018-11-10	2018-11-18	8	20	3	Zakopane

- Szkoleniowcy posiadający zawodników w ZKN winni podpisać druk uzgodnienia o współpracy z MZLA przy realizacji szkolenia w ramach ZKN. Zgodnie z uchwałą Zarządu MZLA brak podjęcia współpracy szkoleniowca z MZLA (odmowa złożenia uzgodnienia) skutkować będzie wykluczeniem podopiecznych ze wszystkich programów realizowanych przez MZLA (uchwała na bazie wnioski Zespołu Szkoleniowego PZLA podjętego uchwałą w dniu 17.10.2014).
- Klub zobowiązany jest do potwierdzenia udziału zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminie określonym w powołaniu.
- Zawodnik zakwalifikowany do ZKN musi złożyć do MZLA aktualną kartę zdrowia sportowca/zaświadczenie lekarskie oraz oświadczenie o zgodzie na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych (MZLA i PZLA) – złożenie dokumentacji do dnia 19.01.2018.
- Zawodnik na zgrupowaniu musi posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w zgrupowaniu szkoleniowym (niepełnoletni). Klub zobowiązany jest do umieszczania aktualnej karty zdrowia w panelu klubowym.
- Brak potwierdzenia udziału w dwóch akcjach szkoleniowych ZKN skutkuje automatycznym skreśleniem ze składu osobowego oraz wycofaniem ze wszystkich programów realizowanych przez MZLA.
- Zmiana w imiennym składzie Zaplecza Kadry Narodowej nastąpi po Otwartym Pucharze Krakowa w Lekkiej Atletyce (15.06.2018).
- Zawodnik powołany na zgrupowanie szkoleniowe winien być ubezpieczony od NNW przez Klub Sportowy, którego jest reprezentantem.

Z poważaniem Mariusz Paś