



# MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Al. Jana Pawła II 78/015, 31-571 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

konto: Pekao S.A. 67124047191111000051832160

## PLAN SZKOLENIA ZAPLECZA KADRY NARODOWEJ W 2020 ROKU

Podstawowym celem szkolenia zawodników jest systematyczny postęp (rozwój sportowy) oraz przygotowanie zawodników do najważniejszych imprez w 2020 roku.

1. Pośrednie cele sportowe w 2020 roku:

Kategoria	Rocznik	Cel optymalny MP 2020	Cel optymalny 2020
Junior Młodszy	04	1-16 OOM – norma wynikowa na 2020	1-12 OOM
Junior Młodszy	03	1-12 OOM – norma wynikowa na 2020	1-8 OOM
Junior	02	1-8 MPJ – norma wynikowa na 2020	Awans do KNJ i udział MEJ
Junior	01	1-4 MPJ – norma wynikowa na 2020	Awans do KNJ i udział MEJ
Młodzieżowiec	00	Finiał – medal – norma wynikowa na 2020	Awans do KNM
Młodzieżowiec	99	Medal – finiał – norma wynikowa na 2020	Awans do KNM
Młodzieżowiec	98	Medal – norma wynikowa do KNS	Awans do KNS

2. Planowane akcje szkoleniowe w 2019 roku:

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce zgrupowania
2020-01-25	2020-02-06	12	30	4	Racibórz
2020-01-25	2020-02-06	12	10	3	Muszyna
2020-04-03	2020-04-11	8	30	4	Kielce
2020-04-24	2020-05-03	9	30	4	Zakopane
2020-11-06	2020-11-15	9	30	4	Muszyna

3. Klub zobowiązany jest do potwierdzenia udziału zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminie określonym w powołaniu.

4. Zawodnik zakwalifikowany do ZKN musi mieć wprowadzone badania lekarskie w panelu STARTER PZLA oraz złożyć w MZLA oświadczenie o zgodzie na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych (MZLA i PZLA) – złożenie dokumentacji do dnia 31.12.2019.

5. Zawodnik na zgrupowaniu musi posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w zgrupowaniu szkoleniowym (niepełnoletni).

6. Brak potwierdzenia udziału w dwóch akcjach szkoleniowych ZKN skutkuje automatycznym skreśleniem ze składu osobowego oraz wycofaniem ze wszystkich programów realizowanych przez MZLA.

7. Terminy zmian w imiennym składzie Zaplecza Kadry Narodowej wynikają z kalendarza imprez mistrzowskich i są następujące:

- do 17.02. - po akceptacji PZLA zmiana wchodzi w życie w dniu 24.02.2020 (startujący w HMP);
- do 23.03. - po akceptacji PZLA zmiana wchodzi w życie w dniu 30.03.2020 (startujący w MP BP);
- do 08.06. - po akceptacji PZLA zmiana wchodzi w życie w dniu 15.06.2020;
- do 28.09. - po akceptacji PZLA zmiana wchodzi w życie w dniu 05.10.2020.

8. Zawodnik powołany na zgrupowanie szkoleniowe winien być ubezpieczony od NNW przez Klub Sportowy, którego jest reprezentantem.

9. Zawodnicy Zaplecza Kadry Narodowej zobligowani są do udziału w niżej wymienionych imprezach lekkoatletycznych w 2020 roku:

Lp.	Data	Ranga zawodów	Miejsce
1.	2020	Grand Prix Krakowa w Biegach Przetajowych – blok wytrzymałości (04-98)	Kraków
2.	2020	Imprezy mistrzowskie w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego	-
3.	03.05	12. Małopolski Memoriał Trenerów (04-98)	Kraków
4.	6.06	14.OPK LA - 12. Memoriał Gwiazd Małopolskiej Lekkiej Atletyki (04-98)	Kraków
5.	14.06	4. Otwarte Mistrzostwa Tarnowa w Lekkiej Atletyce	Tarnów