

**PROGRAM SZKOLENIA DLA WOJEWÓDZTW:
LUBELSKIE, MAŁOPOLSKIE, PODKARPACKIE I ŚWIĘTOKRZYSKIE**

Podstawowym celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest objęcie makroregionalnym szkoleniem zawodników zakwalifikowanych do Zaplecza Kadry Narodowej w rzucie młotem. Oczekiwanym efektem projektu jest podniesienie na wyższy poziom sportowy zawodników w młodzieżowych kategoriach wiekowych.

Celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest zbudowanie dobrych relacji oraz współpraca ze szkoleniowcami klubowymi, stworzenie zespołu szkoleniowców, którzy będą uczestniczyli w procesie szkoleniowym oraz metodyczna praca u podstaw w celu kontynuacji tradycji i rozwoju rzutu młotem.

Realizacja zadań szkoleniowych odbywa się poprzez koordynację zadania przez przedstawiciela PZLA ze środków przeznaczonych na realizację szkolenia ZKN w poszczególnych województwach.

1. Planowane akcje szkoleniowe w 2020 roku:

Data od	Data do	Osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
11.01.2020	19.01.2020	8	U18–U20–U23	Robert Kozłowski	Spała
03.04.2020	11.04.2020	8	U18–U20–U23	Robert Kozłowski i Grzegorz Furmanek	Spała
22.04.2020	30.04.2020	8	U18–U20–U23	Robert Kozłowski	Spała
19.06.2020	25.06.2020	6	U18–U20–U23	Grzegorz Furmanek	Spała

2. Trener klubowy potwierdza udział zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminach określonych w powołaniach do Trenera Koordynatora ZKN w województwie.

Trener Koordynator ZKN w województwie dokonuje potwierdzenia do Koordynatora ZKN (makro B) w rzucie młotem **Grzegorz Furmanek - gfurmanek66@gmail.com**

3. Powołania zawodników na kolejne akcje szkoleniowe ZKN dokonuje Koordynator ZKN w rzucie młotem na podstawie oceny przez pion szkolenia PZLA przydatności zawodników do dalszego szkolenia w ZKN. Istotnym elementem oceny zawodników jest realizacja procesu szkoleniowego i startowego oraz ocena poziomu sportowego.

4. Wyklucza się przyjazd na akcję szkoleniową zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie akcji).

5. Klasyczne rozpoczęcie akcji szkoleniowej: pierwszy trening o godzinie 17:00, a pobyt od kolacji do obiadu.

6. Po zakończeniu sezonu startowego po 30 września zostanie dokonane podsumowanie sezonu 2020 oraz ustalony skład zawodników ZKN na 2021 rok.

7. Sztab szkoleniowy:

Trener główny bloku rzutów	Przemysław Zabawski	przemyslaw.zabawski@pzla.pl
Koordynator ZKN w rzucie młotem	Grzegorz Furmanek	gfurmanek66@gmail.com
Trenerzy współpracujący w ZKN w rzucie młotem	Robert Kozłowski – robert.kozlowski@interia.pl	

8. W skład sztabu szkoleniowego na poszczególnych akcjach mogą wejść również szkoleniowcy ZKN chętni do współpracy przy realizacji programu szkolenia w 2020 roku.