

Podstawowym celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest objęcie centralnym szkoleniem zawodników zakwalifikowanych do Zaplecza Kadry Narodowej w skoku wzwyż. Oczekiwany efektem projektu jest podniesienie na wyższy poziom sportowy zawodników w młodzieżowych kategoriach wiekowych.

Celem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki jest zbudowanie dobrych relacji oraz współpraca ze szkoleniowcami klubowymi, stworzenie zespołu szkoleniowców, którzy będą uczestniczyli w procesie szkoleniowym oraz metodyczna praca u podstaw w celu kontynuacji tradycji i rozwoju skoku wzwyż.

Realizacja zadań szkoleniowych odbywa się poprzez koordynację zadania przez przedstawiciela PZLA ze środków przeznaczonych na realizację szkolenia ZKN w poszczególnych województwach.

1. Planowane akcje szkoleniowe w 2020 roku:

Data od	Data do	Liczba osobodni	Zawodnicy	Trenerzy	Miejsce
10.01.2020	19.01.2020	9	U18-U20-U23	Michał Tittinger, Janusz Stryjewski	Kielce
31.01.2020	9.02.2020	9	U18-U20-U23	Mirosław Włodarczyk, Edward Czernik, Bernadeta Kopeć	Kielce
03.04.2020	14.04.2020	11	U18-U20-U23	Kazimierz Zięcina/ Michał Tittinger/ Mirosław Włodarczyk/ Lidia Mikoda/ Włodzimierz Michalski	Spała
24.04.2020	3.05.2020	9	U18-U20-U23	Kazimierz Zięcina/ Michał Tittinger/ Mirosław Włodarczyk/ Lidia Mikoda, Włodzimierz Michalski	Spała

2. Trener klubowy potwierdza udział zawodników w zgrupowaniu szkoleniowym w terminach określonych w powołaniach do Trenera Koordynatora ZKN w województwie.

Trener Koordynator ZKN w województwie dokonuje potwierdzenia do Koordynatora ZKN w skoku wzwyż **Kazimierz Zięcina - trenerla@op.pl**

3. Powołania zawodników na kolejne akcje szkoleniowe ZKN dokonuje Koordynator ZKN w skoku wzwyż na podstawie oceny przez pion szkolenia PZLA przydatności zawodników do dalszego szkolenia w ZKN. Istotnym elementem oceny zawodników jest realizacja procesu szkoleniowego i startowego oraz ocena poziomu sportowego.

4. Wyklucza się przyjazd na akcję szkoleniową zawodnika kontuzjowanego (niezdolność realizacji szkolenia sportowego w trakcie akcji).

5. Klasyczne rozpoczęcie akcji szkoleniowej: pierwszy trening o godzinie 17:00, a pobyt od kolacji do obiadu.

6. Po zakończeniu sezonu startowego po 30 września zostanie dokonane podsumowanie sezonu 2020 oraz ustalony skład zawodników ZKN na 2021 rok.

7. Sztab szkoleniowy:

Trener główny bloku konkurencji skoki	Jarosław Jagaciak	j.jagaciakPZLA@wp.pl
Koordynator ZKN w skoku wzwyż	Kazimierz Zięcina	trenerla@op.pl
Trenerzy współpracujący w ZKN w skoku wzwyż	Michał Tittinger, Mirosław Włodarczyk, Edward Czernik, Lidia Mikoda, Wojciech ,Włodzimierz Michalski, Bogumił Mańka	

8. W skład sztabu szkoleniowego na poszczególnych akcjach mogą wejść również szkoleniowcy ZKN chętni do współpracy przy realizacji programu szkolenia w 2020 roku.