



# Lekkoatletyka dla każdego!

## Regulamin

### Ogólnopolskie Zawody Ldk! 2021

#### I. Organizator

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### II. Współorganizatorzy i partnerzy

- Urząd Miasta w Sieradzu
- MOSiR w Sieradzu

#### III. Sponsorzy

- Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

#### IV. Cele zawodów

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Promocja sponsorów i partnerów projektu.
3. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
6. Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

#### V. Termin i miejsce

Termin: 29 czerwca 2021 roku.

Miejsce: MOSiR w Sieradzu, ul. Sportowa 1

#### VI. Reprezentacja wojewódzka

Reprezentacja składa się z: **8** (dz. i chł.) w kategorii U12( 2010 i młodsi) ,

**14** (dz. i chł.) w kategorii U14 (2009, 2008)

**14** (K i M) w kategorii U16 (2007, 2006)

Razem **36** zawodników + 4 opiekunowie+ 1 kierowca (razem 41)



# Lekkoatletyka dla każdego!

## VII. Konkurencje

**UWAGA: udział obowiązkowy po 1 reprezentancie K i M w konkurencjach w nawiasie i wytłuszczonych.** W pozostałych dowolny wybór.

U12 dziewczęta(K): **(60m, 600m)**, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U 12 chłopcy (M): **(60m, 600m)**, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta (K): **(100m, 300m, 1000m)**,

80m pł ( 8 pł-76,2/11,5/7,5), skok w dal, wżwyz, kula 2kg

U 14 chłopcy (M): **(100m, 300m, 1000m)**,

100m pł (10 pł-83,8/13/8,5), skok w dal , wżwyz, kula 4kg,

U 16 dziewczęta: **(100m, 300m, 600m)**, 80m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwyz, skok w dal, wieloskok, kula 3kg, 3000m chód, oszczep 500 g

U16 chłopcy: **(100m, 300m, 600m)**, 110m pł, 300 m pł, 1000m przeszkody, wżwyz, skok w dal, wieloskok, kula 5kg, 5000m chód, oszczep 600 g

**Bieg sztafetowy 8x200 m (U12- 1 dz+1 chł, U14 1 dz + 1chł, U16 2K+2M)**

**( pierwszych 3. zawodników , po torach)**

## VIII. Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletyka dla każdego!, którzy:

- posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
- posiadają zgodę na udział w zawodach w okresie epidemii ( wzór w załączeniu),
- zawodnicy U16 ważne orzeczenie lekarskie.

3. Reprezentacja województwa liczy łącznie 36 zawodników.

4. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie.

5. Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają koordynatorzy OLA .

## IX. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

- **U12-** 60m eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), 600m- serie na czas, -skok w dal ze strefy, piłka palantowa (3 próby dla wszystkich)
- **U14-** 100 eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
  - w biegach płotkarskich w przypadku 1 serii- FINAŁ, 2. i więcej serii eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy),
  - skok w dal (3 próby dla wszystkich), kula (3 próby dla wszystkich+ FINAŁ 8. po 3 próby)



# Lekkoatletyka dla każdego!

- **U16-100** eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy), pozostałe konkurencje biegowe serie na czas,
  - w biegach płotkarskich 80pł i 110pł w przypadku 1 serii- FINAŁ, 2. i więcej serii eliminacje i Finał (zwycięzca serii + czasy),
  - skok w dal, wieloskok (3 próby dla wszystkich + FINAŁ 6. po 1 próbie)
  - kula, oszczep (3 próby dla wszystkich+ FINAŁ 8. po 3 próby)
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 3 zgłoszonych uczestnikach konkurencji
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

## X. Klasyfikacja wojewódzka

1. Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców z kategorii ( U12, U14 i U16).
2. Punkty za miejsca 1-16 we wszystkich konkurencjach i sztafecie wg klucza:  
1m-16pkt – 2m – 15pkt -3m -14pkt.....16m-1pkt
3. Zawodnik, który nie ukończy konkurencji nie otrzymuje punktów.
4. Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.

## XI. Nagrody

1. Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale.
2. Za miejsca I-VIII w klasyfikacji województw puchary.

## XII. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w terminie od 30.05.2021r do 25.06.2021r. do godz. 15.00

Za zgłoszenie reprezentacji odpowiada koordynator OLA.

## XIII. Inne

1. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w Zawodach w okresie pandemii (wzór w załączeniu).
2. Dla zawodników kategorii U16 obowiązuje ważne orzeczenie lekarskie.
3. Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
4. Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

**Zapraszamy**

**Zespół Ldk!**